

AEZ

PROVISIONAL ANSWER KEY

Name Of The Post Deputy Director, Gujarat Integrated Child
Development Service, Class-1

Advertisement No 20/2018-19

Preliminary Test Held On 23-09-2018

Que. No. 001-300(G.S. & Concerned Subject)

Publish Date 25-09-2018

**Last Date To Send
Suggestion (S)** 03-10 -2018

Note:-

- (1) All Suggestions are to be sent with reference to website published Question paper with Provisional Answer Key Only.
- (2) All Suggestions are to be sent in the given format only.
- (3) Candidate must ensure the above compliance.

- (૧) ઉમેદવારે વાંધા-સૂચનો રજૂ કરવા વેબસાઇટ પર પ્રસિધ્ધ થયેલ નિયત નમૂનાનો ઉપયોગ કરવો.
- (૨) ઉમેદવારોએ પોતાને પરીક્ષામાં મળેલ સીરીઝની પ્રશ્નપુસ્તિકામાં છપાયેલ પ્રશ્ન ક્રમાંક મુજબ વાંધા-સૂચનો રજૂ ન કરતા તમામ વાંધા-સૂચનો વેબસાઇટ પર પ્રસિધ્ધ થયેલ પ્રોવિઝનલ આન્સર કીના પ્રશ્ન ક્રમાંક મુજબ અને તે સંદર્ભમાં રજૂ કરવા
- (૩) ઉમેદવારોએ ઉક્ત સૂચનાનું અચૂક પાલન કરવું અન્યથા વાંધા-સૂચનો અંગે કરેલ રજૂઆતો ધ્યાને લેવાશે નહીં.

1. ભારત સરકાર દ્વારા નીચેની પૈકી કઈ ઉચ્ચ શિક્ષણની સંસ્થાને 'ઉત્કૃષ્ટ સંસ્થાનો' (Institute of Eminence) દરજ્જો આપવામાં આવ્યો છે ?
 (A) IIT મુંબઈ (B) IIT હૈદરાબાદ (C) IIT ગુવાહાટી (D) IIT ગાંધીનગર
2. તાજેતરમાં નીચેના પૈકી કયા સમુદાયને ગુજરાત સરકારે ધાર્મિક લઘુમતિનો દરજ્જો આપવામાં આવ્યો છે ?
 (A) ઝોરોસ્ટ્રિયન (B) બૌદ્ધ (C) ચહુદી (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ
3. સુશાસનના સંદર્ભે 'જાહેર પ્રશાસન સૂચકાંક' (Public Affairs Index) દ્વારા બહાર પાડવામાં આવેલ સૂચિ અનુસાર ગુજરાત સુશાસનમાં ક્રમે છે.
 (A) 6th (B) 5th (C) 4th (D) 3rd
4. મોદિની પુરસ્કાર યોજના, હિંદી ભાષામાં વિષય ઉપર લખનારા લેખકો માટે છે.
 (A) પર્યાવરણ, પ્રદુષણ, જલવાયુ પરિવર્તન (B) યુદ્ધ અને શાંતિ
 (C) શિક્ષણ અને સંસ્કૃતિ (D) ઉપરોક્ત તમામ
5. ભારતની સૌ પ્રથમ 'વાયુ ગુણવત્તા અને હવામાન આગાહી પદ્ધતિ'ની (SAFAR).....માં સ્થાપના થઈ હતી.
 (A) અમદાવાદ (B) હૈદરાબાદ (C) નવી દિલ્હી (D) બેંગલોર
6. સ્વચ્છ સર્વેક્ષણ ગ્રામીણ-2018, ગ્રામીણ ભારતનું રાષ્ટ્રવ્યાપી સ્વચ્છતા સર્વેક્ષણ મંત્રાલય દ્વારા શરૂ કરવામાં આવ્યું છે.
 (A) પંચાયતી રાજ મંત્રાલય ભારત સરકાર (B) ગ્રામીણ વિકાસ મંત્રાલય ભારત સરકાર
 (C) પેયજલ અને સ્વચ્છતા મંત્રાલય ભારત સરકાર (D) શહેરી વિકાસ મંત્રાલય ભારત સરકાર
7. વિશ્વ બેંકના અહેવાલ અનુસાર ને અતિક્રમીને ભારત છઠ્ઠા ક્રમનું સૌથી મોટું અર્થતંત્ર બન્યું છે.
 (A) જર્મની (B) ફ્રાંસ (C) જાપાન (D) ઓસ્ટ્રેલિયા
8. 18th ઓગસ્ટથી રમાનારી 18th એશિયન ગેમ્સ શહેરોમાં યોજાઈ રહી છે.
 (A) ઓસાકા અને કાસાકીવામો (B) કોલંબો અને ગલે
 (C) જકાર્તા અને પાલેમ્બાંગ (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ

9. પશ્ચિમ બંગાળની વિધાનસભાએ રાજ્યનું નામ બદલી રાખવા ઠરાવ પસાર કર્યો છે.
 (A) પશ્ચિમ બંગા (B) બાંગ્લા (C) પશ્ચિમ વંગા (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ
10. જાહેર શાસનમાં નેતિકતા સ્થાપવાના હેતુથી 27 જુલાઈ 2018 એ 'મિશન સત્યનિષ્ઠા'ની શરૂઆત ભારત સરકારના..... દ્વારા કરવામાં આવી છે.
 (A) ગૃહ મંત્રાલય (B) વિદેશ મંત્રાલય (C) નીતિ આયોગ (D) રેલ્વે મંત્રાલય
11. ભારત સરકાર, IT મંત્રાલય દ્વારા હાલમાં સાત ભાષાઓમાં નીચેના પૈકી કયા ડેસ્કટોપ સોફ્ટવેરની શરૂઆત કરવામાં આવી છે ?
 (A) e-દિશા (B) e-અક્ષરાયણ (C) e-ભારત (D) e-વૈજ્ઞાનિક
12. 'ઇઝ ઓફ ડુંઘળ બિઝનેઝ રેકોર્ડિંગ' વ્યાપાર કરવામાં સુવિધા પ્રદાન કરનાર ભારતીય રાજ્યોની સૂચિમાં ગુજરાત પાંચમાં ક્રમે છે. નીચેનું પૈકી કયું રાજ્ય પ્રથમ ક્રમે છે.
 (A) તેલંગાણા (B) તમિલનાડુ (C) મહારાષ્ટ્ર (D) આંધ્રપ્રદેશ
13. જસ્ટિસ બી. એન. શ્રી કૃષ્ણ સમિતિ, એક ઉચ્ચસ્તરીય સમિતિએ સરકારને સંદર્ભે હાલમાં એક અહેવાલ સુપરત કર્યો છે.
 (A) આધાર ડેટાના સંરક્ષણ (B) RTI અધિનિયમ (C) A અને B (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ.
14. ગુજરાત સરકારના શહેરી સ્વચ્છતા અને સ્વચ્છતા નીતિ 2018ના નીચેનું /નીચેના પૈકી કયું/કયા મુખ્ય હેતુ છે ?
 (A) માણસો દ્વારા હાથે માનવીય અપશિષ્ટાને સફાઈની (મેન્યુઅલ સ્કેવેજિંગ) પ્રથાની સંપૂર્ણ નાબૂદી
 (B) શહેરના તમામ પ્રકારના કચરાના એકત્રીકરણ અને નિકાલનું વ્યવસ્થાપન.
 (C) ઘન કચરાના રૂપાંતર દ્વારા હરિત ઊર્જા ઉત્પન્ન કરવી.
 (D) ઉપરોક્ત તમામ
15. નીચેના પૈકી કયા ભારતના મધ્યપાષાણ યુગના સ્થળનું સંપૂર્ણ ખોદકામ થયેલું છે ?
 (A) બગોર (B) તારાડીહ (C) સરાય નહર રાય (D) લાંઘણજ
16. સિંધુ ખીણની સંસ્કૃતિનાં લોકોને 'ભરતી' વિશેનું જ્ઞાન હતું. એના નીચેના પૈકી કયા સ્થળે પુરાવા મળી આવ્યા છે ?
 (A) સુસ્કોટડા (B) લોથલ (C) કાલીબંગા (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ

17. સિંધુ ખીણની સંસ્કૃતિના નીચેના પૈકી કયા બે સ્થળો ઘગ્ગર નદીના કિનારે સ્થિત હતા ?

(A) હડપ્પા અને રોજરી

(B) હડપ્પા અને મોહેં-જો-દડો

(C) કાલીબંગા અને બનાવલી

(D) બનાવલી અને સુરકોટડા

18. જામનગરના ગોપ મંદિર સંદર્ભે નીચેના/નીચેનું પૈકી કયા/કયું સાચું છે ?

(1) કુષાણ શાસકો દ્વારા મંદિરનું નિર્માણ થયું હતું

(2) મંદિરનું નિર્માણ ગંધાર શૈલીની સ્થાપત્ય કળામાં થયેલું છે.

(3) ગોપનું મંદિર વર્તુ નદીના કાંઠે આવેલું છે.

નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.

(A) 1 અને 2

(B) 2 અને 3

(C) 1 અને 3

(D) 1, 2 અને 3

19. નીચેની કઈ જોડીઓ સાચી રીતે જોડાયેલી નથી ?

(1) ભાગોરિયાનો મેળો - રાઠવા

(2) નાગધારાનો મેળો - ગરાસિયા ભીલ

(3) ગોળઘોડીનો મેળો - કુંકણા

નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.

(A) માત્ર 3

(B) માત્ર 1

(C) 1 અને 2

(D) 1, 2 અને 3

20. ચાવડા, વાઘેલા અને ચાલુક્ય રાજવંશનો મેરુતુંગ લિખિત ઇતિહાસ નીચેની પૈકી કઈ કૃતિમાં આલેખાયેલો છે ?

(A) રજતરાગીણી

(B) પ્રબન્ધચિન્તામણિ

(C) ગુર્જર રાષ્ટ્ર ચરિત્ર

(D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ

21. નીચેનું પૈકી કયું વસેરા સ્થાપત્ય શૈલીનું નિર્માણ છે ?

(1) એલિફન્ટાની ગુફાના મંદિરો

(2) દેલવારા જૈન મંદિરો

(3) કંદરીયા મહાદેવ મંદિર

નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.

(A) માત્ર 1

(B) માત્ર 3

(C) 1 અને 2

(D) 2 અને 3

22. નીચેના પૈકી કોણ મહારાષ્ટ્રમાં વારકરી સંપ્રદાયના સ્થાપક હતા ?
- (A) ચૈતન્ય (B) વલ્લભાચાર્ય
(C) રામાનુજાચાર્ય (D) તુકારામ
23. યજ્ઞ અને યજ્ઞિણી શિલ્પ નીચેનામાંથી શેની સાથે સંબંધિત છે ?
- (A) બૌદ્ધ ધર્મ (B) હિંદુ ધર્મ
(C) જૈન ધર્મ (D) ઉપરોક્ત તમામ
24. ઉપરકોટ નીચેની પૈકી કઈ ગુફાની વિશિષ્ટતા છે ?
- (A) બાઘ ગુફાઓ (B) જુનાગઢની ગુફાઓ
(C) ઇલોરાની ગુફાઓ (D) નાસિક ગુફાઓ
25. નીચેની કઈ જોડી/જોડીઓ સાચી રીતે જોડાયેલી નથી ?
- (1) હડપ્પન સંસ્કૃતિ - ગ્રે પોટરી શૈલી
(2) કુશાણ રાજવંશ - ગંધાર કળા પરંપરા
(3) મોઘલો - અજંતા ચિત્રકલા
(4) મરાઠા - પહાડી ચિત્રકલા શૈલી
- નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.
- (A) માત્ર 1 (B) 1 અને 3
(C) 2 અને 4 (D) 1, 2 અને 3
26. નીચેનું પૈકી કયું શ્રેષ્ઠતમ રીતે બૌદ્ધ નિર્વાણની સમજ આપે છે ?
- (A) ઈચ્છાઓનો અંત
(B) સંપૂર્ણ સ્વયં વિલયની સ્થિતિ
(C) મનની પરમ શાંતિ અને સંપૂર્ણ આનંદમય સ્થિતિ
(D) ઉપરોક્ત તમામ

27. નીચેની કઈ જોડી સાચી રીતે જોડાયેલી છે

(1) કુંતાશી - ભારતમાં સૌથી વધુ વસ્તિવાળું હડપ્પન સ્થળ

(2) લોથલ - હડપ્પન વ્યાપાર કેન્દ્ર

(3) નેસડી - હડપ્પન પશુપાલન મથક

નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.

(A) 1 અને 2

(B) 2 અને 3

(C) 1 અને 3

(D) 1, 2 અને 3

28. સુચિ - I અને સુચિ - II ને યોગ્ય રીતે જોડો.

સુચિ - I ઉત્તર વેદિક કાળના રાજ્ય

1 પાંચાલ

2. ગંધાર

3. પૂર્વ માદ્ર

4. કૌશલ

સુચિ - II હાલના સ્થળ

a બરેલી, બદારૂં અને ફરખાબાદ

b. રાવલપીંડી અને પેશાવર

c. કાંગડા પાસે

d. ઉત્તરપ્રદેશમાં ફેઝાબાદ

નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.

(A) 1 - a, 2 - b, 3 - c, 4 - d

(B) 1 - b, 2 - c, 3 - d, 4 - a

(C) 1 - c, 2 - d, 3 - a, 4 - b

(D) 1 - d, 2 - a, 3 - b, 4 - c

29. મોર્ય રાજ્યની નીચેના પૈકી કયા ક્ષેત્રમાં એકાધિકાર હતા ?

(1) ખાણકામ અને ધાતુપિજ્ઞાન

(2) સિક્કા અને ચલણ

(3) હથિયાર અને જહાજ નિર્માણ

નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.

(A) 1 અને 3

(B) 2 અને 3

(C) 1 અને 2

(D) 1, 2 અને 3

30. સુચિ - I અને સુચિ - II ને યોગ્ય રીતે જોડો.

સુચિ - I રાજવંશ

1. ગુજરાતના ચાલુક્યા

2. ચંદેલના કલચુરી

3. માલવાના પરમાર

4. શાકમ્ભરીના ચૌહાણ

સુચિ - II રાજધાની

a. ત્રિપુરી

b. અણહિલવાડ

c. અજમેર

d. ધાર

નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.

(A) 1 - a, 2 - b, 3 - c, 4 - d

(B) 1 - b, 2 - a, 3 - c, 4 - d

(C) 1 - b, 2 - a, 3 - d, 4 - c

(D) 1 - b, 2 - d, 3 - c, 4 - a

31. નીચેના વિધાનો જુઓ.
- (1) નાગભટ્ટ - પ્રથમ ગુર્જર પ્રતિહાર વંશના પહેલા મહાન શાસક હતા.
(2) ભોજ - પ્રથમ ગુર્જર પ્રતિહાર વંશના બીજા મહાન પરાક્રમી શાસક હતા
- નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.
- (A) માત્ર 1 સાચુ (B) માત્ર 2 સાચુ (C) 1 અને 2 સાચા (D) 1 અને 2 ખોટા
32. નીચેનામાંથી કોણે શહેનશાહ અકબર પાસે વ્યાપારનું ફરમાન મેળવ્યું હતું ?
- (A) જહોન મિડનહોલ (B) પીટર જેકોબ (C) નિકોલસ ડી જેમ્સ (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ
33. નીચેના પૈકી કયા મરાઠા રાજ્યએ અંગ્રેજ પેટા કંપનીનું ખોડાણ સૌથી છેલ્લે સ્વીકાર્યું હતું ?
- (A) સિંધિયા (B) ભોંસલે (C) હોલકર (D) ગ્વાલિયર
34. બ્રિટીશ અર્થતંત્ર નીતિ માટે નિયત થઈ હતી.
- (A) ભારતના ઔદ્યોગીકરણ (B) ભારતને પશ્ચિમી દેશોની સમકક્ષ લાવવા
(C) ભારતના આર્થિક વિકાસ (D) ભારતને ગ્રામીણ આર્થિક નિર્ભરતામાં રૂપાંતરિત કરવા
35. નીચેના પૈકી દેઓબાંદના કયા વિદ્વાને ભારતીય રાષ્ટ્રવાદી ચળવળમાં મહત્વનો ભાગ ભજવ્યો હતો.
- (A) મહમદ અલી ઝીલા (B) અબ્દુલ કલામ આઝાદ
(C) બદરુદ્દીન તેયબજી (D) ધિરાગ અલી
36. અતિવાદી રાષ્ટ્રવાદીઓએ મધ્યસ્થીઓની આલોચના નીચેનામાંથી કયા કારણસર કરી હતી ?
- (1) ભારતના રાજકીય લક્ષ્યાંકોને વ્યાખ્યાયિત કરવામાં નિષ્ફળતા
(2) હળવી અને બિનઅસરકારક પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ
(3) ચળવળને વિશાળ, વ્યાપક ચળવળ બનાવવામાં નિષ્ફળતા
- નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.
- (A) 1 અને 3 (B) 2 અને 3 (C) 1 અને 2 (D) 1, 2 અને 3
37. બાળલગ્નને નાબૂદ કરવાનો અધિનિયમ 1891માં ના કિસ્સામાં પસાર કરવામાં આવ્યો હતો.
- (A) ઈશ્વરચંદ્ર વિદ્યાસાગર અને ભારતેન્દુ હરીશચંદ્ર
(B) માહદેવ ગોપિંદ રાનાડે અને વ્યોતિબા કુલે
(C) કેશવચંદ્ર સેન અને બહેરામજી મલબરી
(D) કેશવચંદ્ર સેન અને માહદેવ ગોપિંદ રાનાડે

38. નીચેની પૈકી કઈ સંસ્થા/સંસ્થાઓએ ભારત છોડો આંદોલનમાં ભાગ લીધો હતો ?

- (1) હિંદુ મહાસભા
- (2) રાષ્ટ્રીય સ્વયંસેવક સંઘ
- (3) મુસ્લીમ લીગ

નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.

- (A) માત્ર 1 (B) 2 અને 3 (C) 1, 2 અને 3 (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ

39. પ્રાથમિક ખાદ્ય સંદર્ભે નીચેનું પૈકી કયું વિધાન સાચું છે ?

- (A) તે અગાઉના ઋતુ પર રાજકોષીય ખાદ્ય અને વ્યાજની ચુકવણી વચ્ચેનો તફાવત છે.
- (B) તે સરકારી ખાદ્ય છે, જે ટૂંકા સમયના ઋતુ દ્વારા નાણાં પૂરા પાડે છે.
- (C) તે સરકારી ખાદ્યનો એક ભાગ છે, જેને RBI સંપૂર્ણ ધિરાણ ઉઘાર આપે છે.
- (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ

40. નીચેના પૈકી કયા મંત્રાલયે પ્રધાનમંત્રી કૃષિ સિંચાઈ યોજનાની શરૂઆત કરી છે ?

- (A) ગ્રામીણ વિકાસ મંત્રાલય (B) કૃષિ મંત્રાલય
(C) જળ સંસાધન અને ગંગા સંરક્ષણ મંત્રાલય (D) ઉપરોક્ત તમામ

41. બજેટ 2018-19 નો મુખ્ય એજન્ડા

- (A) પરિવર્તિત, ઉર્જવાન અને સ્વચ્છ ભારત
- (B) પરિવર્તિત, કોશલ્યવાન અને સ્વચ્છ ભારત
- (C) પરિવર્તિત, ઉર્જવાન અને ડીજિટલ ભારત
- (D) ખેતરો, ઉદ્યોગો અને પરિવારો

42. ખાનગી ક્ષેત્રનું સાર્વજનિક માલ રોકાણ કરવા માટે અપેક્ષિત નથી કારણ કે

- (A) સાર્વજનિક માલ પર વળતર આકર્ષક નથી.
- (B) બિન બાકાતની સમસ્યા છે.
- (C) કિંમતની વસૂલાત પર્યાપ્ત નથી.
- (D) રોકાણ પર સીધું વળતર નથી.

43. સહસ્ત્રાબ્દી વિકાસ લક્ષ્યની (MDG) સમીક્ષા દર્શાવે છે કે બધાં દેશો લક્ષ્યાંક પૂરેપૂરા સર કરી શક્યા નથી, તેઓ..... નાં નિશ્ચિત લક્ષ્યાંક હાસલ કરવામાં ઉણા ઉતર્યા છે.

- (A) માતૃત્વ, નવજાત શિશુ અને બાળ આરોગ્ય (B) પ્રોઠ સાક્ષરતા
(C) સ્ત્રી સશક્તિકરણ (D) શહેરી સ્વચ્છતા

44. સામાજિક આર્થિક અને જાતિ આધારિત જનગુણાનની (SECC-2011) ઘણી વિશિષ્ટતાઓ હતી. નીચેની પૈકી કઈ એની ખાસ વિશેષતાઓ હતી ?

(1) તે વસ્તી ગણતરી અધિનિયમ, 1948 હેઠળ હાથ ધરવામાં આવી હતી.

(2) તે આયોજન પંચ દ્વારા હાથ ધરવામાં આવી હતી.

(3) તે કાગળપિહીન કવાયત હતી.

(4) હેલ્થકેલ્સ ડિવાઈસનો (સિદ્ધહસ્ત યંત્ર) ઉપયોગ ડેટા સંગ્રહ અને એકત્ર કરવામાં થયો હતો.

નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.

(A) 1 અને 2

(B) 1, 3 અને 4

(C) 1 અને 3

(D) 2 અને 4

45. નીચેનામાંથી કયું ભારતીય ખાદ્ય પદાર્થ નીતિનો હેતુ નથી

(A) અનામત જથ્થો જાળવી રાખીને દૃષ્ટાણ ટાળવા

(B) કર્મચારીઓના જીવન-ઘોરણ સૂચકાંક વધારાનું નિયમન રાખવું.

(C) ખેડૂતોને લાભકારી ભાવોની ખાતરી કરાવવી.

(D) સામાન્ય ભાવ સ્તર જાળવી રાખવું.

46. નીચેનું પૈકી કયું ભારતીય પ્રતિભૂતિ અને વિનિમય બોર્ડનું કાર્ય નથી ?

(A) સ્ટોક એક્સચેન્જના કામની દેખરેખ રાખવી.

(B) મર્ચન્ટ બેંકો અને મ્યુચ્યુઅલ ફંડ્સનું નિયમન કરવું.

(C) નવી મૂડીના મુદ્દાઓનું વીમાકરણ.

(D) સ્વસ્થ મૂડીનાં બજારનું પ્રવર્તન કરવું.

47. એન્ટી ડમ્પિંગ શુલ્ક કેટલીક ચીજવસ્તુ ઉપર માટે લાદવામાં આવેલ છે.

(A) નિકાસ પરાવૃત્ત કરવા

(B) આયાતને પ્રોત્સાહિત કરવા

(C) આયાતને પરાવૃત્ત કરવા

(D) A અને B બંને

48. નીચેની કઈ જોડી/જોડીઓ યોગ્ય રીતે જોડાયેલી છે ?

(1) કુગાવાનો ઘટાડો - કુગાવાના દરમાં ઘટાડો

(2) મુદ્રાસ્ફીતિજનિત મંદિ - કુગાવો અને બેરોજગારી બંને ભેગા

(3) પ્રત્યવસ્ફીતિ મંદિ - ભાવમાં સર્વસાધારણ ઘટાડો

નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.

(A) માત્ર 1

(B) માત્ર 2

(C) 2 અને 3

(D) માત્ર 3

49. નીચેની પૈકી કઈ બેંક બેંક ગણાય છે ?

- (A) અન્ય બેંકો પાસે NPA ખરીદે તેવી સંસ્થા
(B) તમામ સુનિશ્ચિત બેંકોના NPA
(C) ખોટ કરતી જાહેર ક્ષેત્રની બેંકો
(D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ

50. 2018-19 નું ગુજરાતનુંબજેટ આદિજાતિ વિકાસ માટે ફાળવાયું હતું.

- (A) 14.75 % (B) 23.22 % (C) 7.8 % (D) 10 %

51. નીચેનામાંથી કયા/કયું વિધાન સાચા/સાચું નથી ?

- (1) પશ્ચિમ ઘાટનો ઉત્તરભાગ સહ્યાદ્રી પર્વતમાળા તરીકે ઓળખાય છે.
(2) પશ્ચિમ ઘાટ મહારાષ્ટ્રથી શરૂ થાય છે.
(3) પશ્ચિમઘાટ કન્યાકુમાર સુધી વિસ્તરેલા છે.

નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.

- (A) માત્ર 2 (B) 2 અને 3 (C) 1 અને 3 (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ

52. ગંગા નદીની સમૃદ્ધિ જૈવવિવિધતાને જાળવવા નીચેના પૈકી કયા સ્થળે કાયબા અભયારણ્ય સ્થાપવામાં આવી છે ?

- (A) હરિદ્વાર (B) કાનપુર (C) અલ્હાબાદ (D) વારાણસી

53. નીચેના પૈકી કયા કારણસર પશ્ચિમ ઘાટથી પશ્ચિમ તરફ વહેતી મોટા ભાગની નદીઓ નદીમુખ-ભૂમિ/ડેલ્ટા રચતી નથી.

- (A) જમીનના ઘોવાણાના અભાવે ડેલ્ટા રચાતા નથી.
(B) ઉભા ઢાળને કારણે ડેલ્ટા રચાતા નથી.
(C) વનસ્પતિ-વિમુક્ત વિસ્તારના અભાવે ડેલ્ટા રચાતા નથી.
(D) ઓછા વેગને કારણે ડેલ્ટા રચાતા નથી.

54. નીચેનું પૈકી ગુજરાતનું કયું આદિવાસી જૂથ (આદિમ જાતિ) ખાસ કરીને ભેદ્ય નથી ?

- (A) કાથોડી (B) કોટવાળિયા (C) સીદી (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ

55. નીચેના વિધાનો જુઓ

- (1) અરવલ્લી પશ્ચિમ ભારત સ્થિત એક જૂની પર્વતમાળા છે, તે ઉત્તરની તુલનાએ દક્ષિણમાં વિસ્તૃત અને ઊંચી છે.
(2) અરવલ્લી પર્વતમાળા સંપૂર્ણ જળ વિભાજન કરે છે, સાબરમતી, તુલુની અને બનાસ નદીનો સ્ત્રોત છે.
નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.

- (A) માત્ર 1 સાચું (B) માત્ર 2 સાચું (C) 1 અને 2 સાચાં (D) 1 અને 2 ખોટા

56. માર્ચ થી જુન વચ્ચેના પાકને કહેવાય છે.

- (A) ઝેડ (B) રપિ (C) ખરીફ (D) મજોદ

57. નીચેનામાંથી કઈ બાબતો સંકલિત ખેતી માટે લાભદાયી છે ?

- (1) ઉચ્ચ ઉત્પાદન (2) સંતુલિત ખોરાક
(3) સંદારણીયતા (4) નિવેશ કાર્યક્ષમતામાં વધારો
નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો

- (A) 2 અને 4 (B) 1 અને 3
(C) 1, 2 અને 3 (D) 1, 2, 3 અને 4

58. નીચેનામાં કયા સ્થળો મોટા ઓદ્યોગિક વિસ્તાર નથી ?

- (A) જયપુર - અજમેર ઓદ્યોગિક વિસ્તાર
(B) અમદાવાદ - વડોદરા ઓદ્યોગિક વિસ્તાર
(C) ગુડગાંવ - દિલ્હી - મેરઠ ઓદ્યોગિક વિસ્તાર
(D) વિશાખાપટ્ટનમ - ગુંદુર ઓદ્યોગિક વિસ્તાર

59. નીચેના વિધાનો જુઓ

- (1) ભારતમાં પહેલી વસ્તી ગણતરી 1931 માં હાથ ધરવામાં આવી હતી.
(2) આવનારી 2021 વસ્તી ગણતરી 16 મું અભિયાન હશે.
(3) બીજી વખતની જાતિ વસ્તી ગણતરી (SECC) 2011 માં કરવામાં આવી હતી.
નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.

- (A) 1 અને 2 સાચા (B) 2 અને 3 સાચા (C) 1 અને 3 સાચા (D) 1, 2 અને 3 સાચા

60. નીચેની પૈકી કઈ લોહ અચસ્ક સામાન્ય રીતે ભારતમાં મળી આવે છે ?

- (1) મૅન્ગેટાઈટ (2) હિમેટાઈટ
(3) લિમોનાઈટ (4) ટરગાઈટ
નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.

- (A) માત્ર 1 (B) 2 અને 3
(C) 1, 2 અને 3 (D) 1, 2, 3 અને 4

61. તાજેતરમાં જ ભારત સરકારે ચીરુના સંરક્ષણ સંવર્ધનને રદ કર્યું છે. ચીરુ માં મળી આવતા હતા.

- (A) ઉત્તરાખંડ (B) જમ્મુ કશ્મીર (C) અરુણાચલ પ્રદેશ (D) સિક્કીમ

62. રીકટર સ્કેલ પર એક ક્રમના વધારાથી, કંપન વિસ્તાર ઘણો વધે છે.
 (A) 2 (B) 3 (C) 10 (D) 6
63. ભારત સરકારની સ્વાભિમાન યોજનાનો મુખ્ય હેતુ
 (A) સંપૂર્ણ સ્વચ્છતા (B) સંપૂર્ણ સાક્ષરતા
 (C) નાણાકીય સમાવેશ (D) ગરીબો માટે માઈક્રો ઈન્વેસ્ટમેન્ટ
64. ગુજરાત સરકારે માટે પહેલાં ઓળખપત્રની શરૂઆત કરી છે.
 (A) ગુજરાતની આદિજાતિઓ (B) ગુજરાતના પ્રવાસીઓ
 (C) ગુજરાતના કારીગરો (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ
65. નાગરિક સેવકો માટે ઉપલબ્ધ, બંધારણીય સલામતીની ખાતરી દ્વારા કરવામાં આવે છે.
 (A) અનુચ્છેદ 310 (B) અનુચ્છેદ 311
 (C) અનુચ્છેદ 312 (D) અનુચ્છેદ 317
66. નીચેનું પૈકી કયું દસ્તાવેજ સૌથી પહેલી મૂળભૂત અધિકારોની સૂચિ છે ?
 (A) 1928 નો નહેરૂ અહેવાલ (B) સાઈમન કમીશન રિપોર્ટ - 1929
 (C) કરાંચી ઠરાવ - 1931 (D) ગાંધી-ઈરવિન એક્ટ - 1931
67. કેન્દ્રીય પ્રશાસનિક અધિકરણનું (CAT) અધિકારક્ષેત્ર અમલીકરણ નીચેનું/નીચેના પૈકી કયું/કયા છે ?
 (1) અખિલ ભારતીય સેવાઓ
 (2) કેન્દ્રીય નાગરિક સેવાઓ
 (3) સર્વોચ્ચ ન્યાયાલયના અધિકારીઓ અને સેવકો.
 (4) સંસદના સચિવ, કર્મચારી વર્ગ
 નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.
 (A) 1 અને 2 (B) 2, 3 અને 4 (C) 1, 2 અને 4 (D) 1, 2, 3 અને 4
68. રાજ્યસભાના સભ્યો, જેઓ સંઘ પ્રદેશનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે તેનું ચયન
 (A) સંસદ કાયદા દ્વારા કરી શકે છે.
 (B) રાષ્ટ્રપતિની આજ્ઞાથી થઈ શકે છે.
 (C) રાજ્યસભા નિયમ અનુસાર થઈ શકે છે.
 (D) રાષ્ટ્રપતિ જાહેરનામું બહાર પાડી કરી શકે છે.

69. દરેક પંચાયતોનો કાર્યકાળ પાંચ વર્ષનો હોય છે જે
- (A) પંચાયતની ચુંટણીઓ હાથ ધરવાના સમયથી ગણાય છે.
 (B) ચુંટણીના પરિણામોની જાહેરાતના સમયથી ગણાય છે.
 (C) તેની પ્રથમ સભાના સમયથી ગણાય છે.
 (D) જે ચૂંટાયેલા સભ્યોની સપથ વિધિના સમયથી ગણાય છે.
70. નીચે દર્શાવેલા કયા સંજોગોમાં સંસદના સભ્યને તેના કોઈપણ નિવેદનના કિસ્સામાં તેને કાર્યવાહીની પ્રતિરક્ષા મળે છે.
- (A) ગમે ત્યાં સંસદ દરમિયાન
 (B) સંસદ અને તેની સમિતિઓમાં
 (C) પત્રકાર પરિષદમાં
 (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈપણ સંજોગોમાં અને સ્થળે
71. ડીસેમ્બર 1948ની ખૂબ જાણીતી JVP સમિતિ, જેમાં જવાહરલાલ નેહરૂ, વલ્લભભાઈ પટેલ અને પદ્મિ સીતારામૈયાની નિમણૂંક થઈ હતી તેની રચના માટે થઈ હતી.
- (A) દેશમાં બિનસાંપ્રદાયિક રાજનીતિનું પરિક્ષણ કરવા.
 (B) ભાષાકીય આધાર પર રાજ્યોનું પુનર્ગઠન કરવાના મુદ્દાની તપાસ
 (C) A અને B
 (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ
72. બંધારણ દ્વારા પ્રદાન કરવામાં આવેલા નીચેનો પૈકી કયો અધિકાર બિન-નાગરિક વ્યક્તિઓને પણ પ્રદાન થયેલ છે ?
- (A) વાણી, સભા અને સંઘની સ્વતંત્રતા
 (B) ભારતના કોઈપણ ભાગમાં ફરવા, રહેવા અને સ્થાય થવાની સ્વતંત્રતા
 (C) કોઈપણ વ્યવસાય, વેપાર અથવા ધંધો કરવાની સ્વતંત્રતા
 (D) ધર્મની સ્વતંત્રતાનો અધિકાર
73. સંસદીય પરિભાષામાં “બંધ” (ક્લોઝર) શું સુચિત કરે છે ?
- (A) સંસદના સત્રનો અંત
 (B) ચાલી રહેલી ચર્ચાને અટકાવવી
 (C) તે દિવસ પૂરતી કાર્યવાહી પૂરી થયેલી જાહેર કરવી.
 (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ.

74. ક્રમાંડ એરિયા વિકાસ કાર્યક્રમના શરૂઆતનો હેતુ
 (A) ખેડૂતોને જમીન આપવામાં આવે તે સુનિશ્ચિત કરવું.
 (B) સિંચાઈ ક્ષમતાના વધુ સારા ઉપયોગની ખાતરી કરાવવી.
 (C) લશ્કરના વર્ચસ્વ હેઠળની જમીનનો વિકાસ
 (D) પસંદગીના વિસ્તારોમાં ગરીબી નિવારણ
75. ના કારણે AB લોહી ગ્રુપ વાળાને સાર્વત્રિક ગ્રહણ કરનાર કહેવામાં આવે છે.
 (A) વ્યક્તિમાં એન્ટિજનના અભાવ (B) વ્યક્તિમાં એન્ટિબોડીના અભાવ
 (C) A અને B (D) વ્યક્તિમાં એન્ટિબોડીની હાજરી
76. રૂબેલા તરીકે પણ ઓળખાય છે.
 (A) રેડ મિઝલ્સ (લાલા ખસરા) (B) બ્લેક મિઝલ્સ (કાળા ખસરા)
 (C) જર્મન મિઝલ્સ (જર્મન-ખસરા) (D) ઉપરોક્ત તમામ
77. તાજેતરમાં સમાચારોમાં છે તેવું “બીગ ડેટા” નીચેના પૈકી કયા સંદર્ભે પ્રયોજાય છે.
 (1) કેન્સરની સારવાર માટે પ્રયોજાય છે.
 (2) સાર્જનર આક્રમણ રોકવા માટે પ્રયોજાય છે.
 (3) ટ્રાફિક નિયંત્રણ માટે પ્રયોજાય છે.
 (4) રહેઠાણનો ઉષ્માસમભર અને ઉજસ યુક્ત રાખવા માટે પ્રયોજાય છે.
 નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.
 (A) 1, 2, 3 અને 4 (B) 2, 3 અને 4
 (C) 1, 3 અને 4 (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ
78. ભારતીય રિમોટ સેસિંગ ઉપગ્રહ નીચેના પૈકી કયા ક્ષેત્રોમાં કાર્યરત છે ?
 (1) કૃષિના પાકનો અંદાજ
 (2) જમીન, જળ સ્ત્રોતનું નિરીક્ષણ
 (3) ખનીજ નિરીક્ષણ
 (4) દૂરસંચાર
 નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.
 (A) 2, 3 અને 4 (B) 1 અને 3 (C) 1, 2 અને 3 (D) ઉપરોક્ત તમામ

79. "SACHET" પોટલ શરૂ કરવાનો હેતુ
- (A) એફ. ડી. આઈ. ના (FDI) પોર્ટફોલિયોનું આકારણીનું વિશ્લેષણ કરવાનો છે.
 (B) નાણાના ગેરકાયદેસર સંગ્રહ તપાસવાનો છે.
 (C) સામાજિક યોજનાઓમાં સરકારી ખર્ચનું નિયમન કરવાનો છે.
 (D) ગ્રામીણ વિદ્યુતીકરણનું મૂલ્યાંકન કરવાનો છે.
80. બેન્ડિકટ ચંત્ર માનવ (રોબોટ)નામે સંબંધિત છે.
- (A) ચંત્રમાનવ સફાઈ કામદાર
 (B) ચંત્રમાનવ શલ્યચિકિત્સક
 (C) ચંત્રમાનવ પોલિસ અધિકારી
 (D) ચંત્રમાનવ કોમ્પ્યુટર
81. નીચેનામાંથી ભારતના કયા સંરક્ષિત જીવમંડળ UNESCOની 'મનુષ્ય અને જીવમંડળ' (Man and Biosphere) - MABની સૂચિમાં છે.
- (1) માનસ (2) મોટું નિકોબાર (3) સુન્દરવન (4) કર્ણ
- નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો.
- (A) 1, 2, અને 3 (B) 1, 3 અને 4 (C) 2, 3 અને 4 (D) 3 અને 2
82. કિંગલી કરારે નીચેના પૈકી કયા બહુપક્ષી કરારમાં ફેરફાર કર્યો છે ?
- (A) ક્યોટો પ્રોટોકોલ (B) મોન્ટ્રીયલ પ્રોટોકોલ (C) બાલી કાર્ય યોજના (D) પેરિસ કરાર
83. નીચેનું/નીચેના પૈકી કયું/કયા વિધાન/વિધાનો સાચું/સાચા છે ?
- (1) ભારતે અતિઘવનિવેગ અંત-વાતાવરણીય અંતગ્રાહક પ્રસ્પોસ્ટ્રનું (Supersonic endo-atmospheric interceptor missile) સફળ પરિક્ષણ કર્યું છે.
 (2) તે 7.5 મીટર લાંબી છે અને 15 થી 15 કિ.મી. ની ઊંચાઈએ આવતા લક્ષ્યને અટકાવવા સક્ષમ છે.
 (3) તેને પહેલા પશુપતાસ્ત્ર તરીકે ઓળખ આપવામાં આવી હતી.
- નીચેના સંકેતોમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો
- (A) માત્ર 1 (B) 1 અને 3 (C) 1 અને 2 (D) 2 અને 3

84. ઘનુષ તોપ ધિશે નીચેનામાંથી કયું સાચુ નથી ?
- (A) તેની ચોકસાઈભરી અને પરિશુદ્ધ પરિચાલન સીમા 40 કિલોમીટરની છે.
 (B) સ્વીડીશ બફોર્સ તોપની સુધારેલી આવૃત્તિ છે.
 (C) તેની રાત્રી દરમ્યાન પણ સીધા તોપમારાની ક્ષમતા છે.
 (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ.
85. નીચેનું પૈકી કયુ બહુપક્ષીય સંમેલન ઓર્ગનિક સ્થાયી પ્રદુષકોમાંથી માનવ અને વાતાવરણને સુરક્ષિત રાખવા માંગે છે.
- (A) સ્ટોકહોમ સંમેલન (B) પેરિસ સંમેલન (C) એમ્સ્ટર્ડમ સંમેલન (D) ચૅંગ્ડુ સંમેલન
86. ચાર મિત્રોની સરેરાશ આવક રૂ. 7300 છે જો તેમાં અન્ય એક મિત્રની આવક ઉમેરવામાં આવે તો નવી સરેરાશ આવક રૂ. 7600 થાય છે, તો નવા ઉમેરેલા મિત્રની આવક કેટલી હશે ?
- (A) રૂ. 7500 (B) રૂ. 7700 (C) રૂ. 8800 (D) આમાંનું એક પણ નહિ.
87. નીચેની શ્રેણીમાં (?) ને સ્થાને કઈ નવી સંખ્યા આવશે ? 6, 32, 130, (?), 786
- (A) 262 (B) 392 (C) 522 (D) આમાંનું એક પણ નહિ.
88. એક ખુણાનું માપ 126° હોય તો તેનો પુરક કોણ કેટલો થશે ?
- (A) 36° (B) 44° (C) 54° (D) આમાંનું એક પણ નહિ.
89. P અને Q 3:2 ના પ્રમાણમાં રોકાણ કરી ભાગીદારીમાં વેપાર શરૂ કરે છે. જો કુલ નફો રૂ. 3500 હોય તો તે પૈકી Q ને કેટલી રકમ મળશે ?
- (A) રૂ. 800 (B) રૂ. 1400 (C) રૂ. 1750 (D) આમાંનું એક પણ નહિ.
90. સાગર પિનોટ કરતાં 14 વર્ષ નાનો છે જો તેમની ઉંમરનો ગુણોત્તર 7:9 હોય તો સાગરની ઉંમર કેટલી હશે ?
- (A) 49 (B) 56 (C) 63 (D) 70
91. જો 1 એપ્રિલના રોજ રવિવાર હોય તો 1 જૂલાઈના રોજ કયો વાર હશે ?
- (A) સોમવાર (B) મંગળવાર (C) બુધવાર (D) આમાંનું એક પણ નહિ.

92. જો કોઈ ચોરસની બાજુની લંબાઈમાં 20 % વધારો કરવામાં આવે તો તેના ક્ષેત્રફળમાં કેટલા ટકા વધારો થશે ?
 (A) 40 % (B) 44 % (C) 48 % (D) આમાંનું એક પણ નહિ.
93. $a + b + c = 14$, $a^2 + b^2 + c^2 = 96$ તો $ab + bc + ca$ ની કિંમત કેટલી થશે ?
 (A) 50 (B) 72 (C) 82 (D) આમાંનું એક પણ નહિ.
94. જો 39 માણસો રોજના 5 કલાક કામ કરે તો એક રસ્તો 12 દિવસમાં તૈયાર કરી શકે છે. તો 30 માણસો રોજના 6 કલાક કામ કરે તો તે રસ્તો કેટલા દિવસમાં તૈયાર થશે ?
 (A) 11 (B) 12 (C) 13 (D) આમાંનું એક પણ નહિ.
95. જો $4x-7=5$ હોય તો x^2-3 ની કિંમત કેટલી થશે ?
 (A) 6 (B) 7 (C) 9 (D) આમાંનું એક પણ નહિ.
96. 22, 54 અને 108 નો લ.સા.અ. કેટલો થશે ?
 (A) 504 (B) 1188 (C) 2376 (D) આમાંનું એક પણ નહિ.
97. જો રૂ.1500, 3 વર્ષ માટે 20 % લેખે ચક્રવૃદ્ધિ વ્યાજે મુકવામાં આવે તો 3 વર્ષ બાદ કેટલી રકમ પરત મળશે ?
 (A) રૂ. 2352 (B) રૂ. 2492 (C) રૂ. 2592 (D) આમાંનું એક પણ નહિ.
98. જો 0.36 ને અપૂર્ણાંક તરીકે લખાય તો તેના છેદ અને અંશનો તફાવત કેટલો થશે ?
 (A) 16 (B) 26 (C) 34 (D) આમાંનું એક પણ નહિ.
99. આપેલા અંકો 2, 3, 4 અને 5 નો ઉપયોગ કરી 4 અંકની કેટલી સંખ્યાઓ બનશે ?
 (A) 12 (B) 15 (C) 24 (D) આમાંનું એક પણ નહિ.
100. એક માણસને 600 મીટરનું અંતર કાપતા 5 મીનીટ લાગે છે તો તેની ઝડપ કેટલી હશે ?
 (A) 3.6 કિમિ/કલાક (B) 7.2 કિમિ/કલાક (C) 10.8 કિમિ/કલાક (D) 12 કિમિ/કલાક

101. નીચે પૈકી કયુ માપદંડ પ્રોટીનની ગુણવત્તા દર્શાવતું નથી ?
 (A) જેપિક મૂલ્ય (B) નેટ પ્રોટીન ચુટીલાઈઝેશન
 (C) એમીનો એસીડ સ્કોર (D) પ્રોટીન કવાલીટી રેશયો
102. પાણીમાં કલોરીનની માત્રા કરતાં વધુ હોય તો દાંતનું ફ્લોરોસીસ થાય છે.
 (A) 1-2 PPM (B) 2-3 PPM (C) 3-5 PPM (D) 0.5-1.5 PPM
103. પોષણ સંબંધિત અંધત્વ નિવારણના રાષ્ટ્રીય પ્રોજાયલિસીસ કાર્યક્રમ અંતર્ગત પૂર્વશાળા બાળકોને કેટલા I.4 વિટામીન 'એ' આપવામાં આવે છે ?
 (A) 1,00,000 I.4 (B) 2,00,000 I.4
 (C) 2,50,000 I.4 (D) 1,50,000 I.4
104. બેટી બચાવો બેટી પઢાઓ યોજના કયારે કરવામાં આવી.
 (A) જાન્યુઆરી 2015 (B) ઓક્ટોબર 2015
 (C) માર્ચ 2015 (D) મે 2016
105. અઠવાડીયા પહેલા જન્મેલા બાળકને પ્રીટર્મ બાળક કહેવાય.
 (A) 38 (B) 32 (C) 28 (D) 37
106. POSHAN અભિયાનનું પુરૂ નામ શું છે ?
 (A) Prevalence of Societal Health & Nutrition
 (B) PM's Overreaching Scheme for Holistic Nourishment
 (C) PM's Overwhelming Scheme for Health & Nutrition
 (D) PM's Overreaching Scheme for Health & Nutrition
107. વિટામીન-ડી ના શોષણ માટે નીચે પૈકી શું જરૂરી છે ?
 (1) કેલ્શીયમ (2) ચરબી (3) બાઈલ સોલ્ટ (4) પાણી
 (A) 1, 2 (B) 2, 3 (C) 1, 4 (D) 2, 4
108. નીચે પૈકી કયુ પરિબલ કુલ શક્તિની જરૂરિયાત ઘટાડે છે ?
 (A) ઊંઘ (B) ધુમ્પાન (C) તાવ (D) ગર્ભવસ્થા
109. નેશનલ ફૂડ સિક્યુરિટી એક્ટ હેઠળ ગર્ભવતી મહિલાઓ માટે શું વ્યવસ્થા છે ?
 (A) આંગણવાડી દ્વારા ગર્ભવસ્થા દરમિયાન નિ:શુલ્ક ભોજન
 (B) આંગણવાડી દ્વારા ગર્ભવસ્થા તથા બાળકના જન્મબાદ ૬ મહિના સુધી નિ:શુલ્ક ભોજન
 (C) આંગણવાડી દ્વારા ગર્ભવસ્થા તથા બાળકના જન્મબાદ સવા મહિના સુધી નિ:શુલ્ક ભોજન
 (D) આંગણવાડી દ્વારા ગર્ભવસ્થા તથા બાળકના જન્મબાદ એક વર્ષ સુધી નિ:શુલ્ક ભોજન

110. નવજાત શિશુ માટે ક્યુ ફેટી એસિડ ચેતા વિભાજન (ન્યૂરલ ડિવિઝન) માટે જરૂરી છે.
 (A) ડોકોઝા-હેક્ઝેઇનોઇડ એસિડ (B) બ્યૂટીરીક એસિડ
 (C) કેબ્રોઇક એસિડ (D) લીનોલીક એસિડ
111. બટરમાં ભેજનું પ્રમાણ કેટલું હોય છે ?
 (A) 10 % (B) 12 % (C) 16 % (D) 20 %
112. કોલસ્ટ્રોમ (ખીર) માં કેલ્શિયમનું પ્રમાણ કેટલું હોય છે ?
 (A) 20 મિ.ગ્રા. (B) 25 મિ.ગ્રા.
 (C) 28 મિ.ગ્રા. (D) 31 મિ.ગ્રા.
113. એન. ડી. સી. પી. અંતર્ગત એમ.પી.સી.ડી.સી.એસ માં કયા નોન કોમ્યુનિકેબલ રોગનો સમાવેશ થતો નથી?
 (A) કેન્સર (B) હાઇપોથાઇરોડીઝમ
 (C) ડાયાબિટીસ (મધુપ્રમેહ) (D) સ્ટ્રોક
114. JSSK (જે. એસ. એસ. કે.)નું પુરૂ નામ શું છે ?
 (A) જનની સુરક્ષા તથા સ્વચ્છતા કાર્યક્રમ (B) જનની સ્વાસ્થ્ય સુરક્ષા કાર્યક્રમ
 (C) જનની શિશુ સુરક્ષા કાર્યક્રમ (D) જનની શિશુ સ્વાસ્થ્ય કાર્યક્રમ
115. વિટામીન - કે શેના માટે જરૂરી નથી ?
 (A) લોહતત્વના બંધારણ માટે (B) પ્રોકૅલ્સિટ્રોલના બંધારણ માટે
 (C) થ્રોમ્બોપ્લાસ્ટીનના બંધારણ માટે (D) પ્રોયોજબીનના બંધારણ માટે
116. કયા વિટામીનનું બીજુ નામ ટોકોફેરોલ છે ?
 (A) વિટામીન - એ (B) વિટામીન - બી-૧
 (C) વિટામીન - ડી (D) વિટામીન - ઈ
117. આઇ.ડી.ડી.સી.પી. હેઠળ ખરીદાર કક્ષાએ મીઠામાં આયોડિન કેટલી માત્રામાં હોવું જરૂરી છે ?
 (A) 10 ppm (B) 15 ppm (C) 18 ppm (D) 25 ppm
118. નારી શક્તિ પુરસ્કાર માટેની લાયકાતોમાંથી એક કઈ છે ?
 (A) પુરસ્કાર વિજેતાની ઉંમર ઓછામાં ઓછી ૨૫ વર્ષની હોવી જોઈએ.
 (B) પુરસ્કાર વિજેતા ફક્ત સરકારી સંસ્થામાં કાર્યરત હોવી જોઈએ.
 (C) પુરસ્કાર વિજેતા ફક્ત એન.જી.ઓ. માં કાર્યરત હોવી જોઈએ.
 (D) પુરસ્કાર વિજેતા ફક્ત ગ્રામ્ય વિકાસના ક્ષેત્રમાં કાર્યરત હોવી જોઈએ.

119. સખી મંડળનો મુખ્ય હેતુ શો છે ?
 (A) ગ્રામીણ સ્તરે મહિલાઓને સંગઠિત કરી તેઓની આર્થિક ક્ષમતા વધારવી.
 (B) શહેરી વિસ્તારમાં મહિલાઓમાં સામાજિક સંબંધો સુધારવા.
 (C) સ્ત્રીઓને શિક્ષિત કરવી.
 (D) ઉપરમાં નો કોઈ જ નહિ.
120. નીચેના ખાદ્યપદાર્થો પૈકી કયુ ખાદ્યપદાર્થ ઓમેગા-૩ ફેટી એસિડનો સર્વશ્રેષ્ઠ સ્ત્રોત છે ?
 (A) રાજમાં (B) ફળો (C) ઘઉંની બનાવટો (D) અળસી
121. યોગ્ય પોષણ સ્તર શેના લીધે જળવાતું નથી ?
 (1) અયોગ્ય રાંધણ પદ્ધતિ (2) પોષક તત્વનું અપૂરતુ શોષણ
 (3) ખોરાકની અયોગ્ય પસંદગી (4) નકકી કરેલા સમયે આહાર આરોગવું.
 (A) 1, 2, 3 (B) 1, 2, 4 (C) 1, 3, 4 (D) 2, 3, 4
122. ૬ મહિનાથી ત્રણ વર્ષ સુધીના સામાન્ય બાલકોને બાલભોગના કેટલા પેકેટ મહિના દીઠ આપવામાં આવે છે ?
 (A) પાંચ (B) સાત
 (C) આઠ (D) દસ
123. માતા ચશોદા એવોર્ડ નિર્ધારિત કરવા માટે ના માનંક કયા કયા છે ?
 (1) આંગણવાડી કાર્યકરની ઉંમર
 (2) સ્ત્રી સ્વચ્છતા ના રેકોર્ડ
 (3) આઈ.ડી.સી.ડી. એસ. હેઠળની સેવાઓનું
 (A) 1, 2 (B) 2, 3 (C) 1, 3, (D) 1, 2, 3
124. નું એક કાર્ય પ્રોટીન સ્પેરીંગ એક્શનનું છે.
 (A) કાર્બોઈડ્રેટ (B) એમીનો એસિડ
 (C) પિટામીન્સ (D) મીનરલ (ખનીજ ક્ષારો)
125. રાષ્ટ્રીય પાંદુરોગ નિવારણ કાર્યક્રમ હેઠળ સગર્ભા મહિલાને કેટલા દિવસ માટે લોહતત્વ તથા ફોલિક એસિડ આપવામાં આવે છે ?
 (A) 60 દિવસ (B) 200 દિવસ
 (C) 100 દિવસ (D) 270 દિવસ
126. ચીલોસીસ (Chilosis) કયા પોષક તત્વની ઉણપ હોય તે જોવા મળે છે ?
 (A) ઝીંક (B) રાઈબોફ્લેવીન
 (C) થાયમીન (D) નાયાસીન
127. નીચે પૈકી કયા ખાદ્યપદાર્થોમાં ગોઈટરોજન્સ હોય છે ?
 (A) દૂધ (B) પાલક (C) રાજગરો (D) ડુંગળી

128. આયુષ મંત્રાલયની રચના ક્યારે થઈ ?
 (A) નવેમ્બર-2013 (B) નવેમ્બર-2011
 (C) નવેમ્બર-2001 (D) નવેમ્બર-2014
129. વિટામીન બી-૧ કયા માધ્યમમાં સ્થિર (સ્ટેબલ) રહે છે ?
 (A) ગરમી (B) રેડિયેશન
 (C) ઓક્સીડેશન (D) ફીઝીંગ
130. પ્રોટીનની ડાયજસ્ટીબિલીટી કોઈફીશિયન્ટ કેટલો છે ?
 (A) 0.98 (B) 0.85 (C) 0.95 (D) 0.92
131. પ્રોટીન કેલરી કુપોષણની તપાસ દરમિયાન કયું જૈવિક પ્રાસલ (પેરામીટર) ની મુખ્યત્વે ચકાસણી કરવામાં આવે છે ?
 (A) સીરમ રેટીનોલ બાઈન્ડીંગ પ્રોટીન (B) સીરમ ક્રીએટીનીન
 (C) સીરમ આલબ્યુમીન (D) હાઈડ્રોક્સીપોલીન ઇન્ડેક્સ
132. ગુજરાત સરકાર દ્વારા મિશન બાલમ સુખમનું પ્રમોશન ક્યારે કરવામાં આવ્યું ?
 (A) સપ્ટેમ્બર-2010 (B) સપ્ટેમ્બર-2012
 (C) સપ્ટેમ્બર-2011 (D) સપ્ટેમ્બર-2014
133. સ્વાસ્થ્ય તથા પરિવાર કલ્યાણ વિભાગના મુખ્ય ઉદ્દેશ શા છે ?
 (1) એપી તથા બિનએપી રોગોથી થતી બીમારી દર તથા મૃત્યુદર ઘટાડવો.
 (2) માતા તથા બાળ મૃત્યુદર ઘટાડવો
 (3) જાત સંભાળ, પરિવાર સંભાળ તથા સામુદાયિક સંભાળ વિશે સભાનતા ફેલાવવી.
 (A) 1, 2 (B) 2, 3
 (C) 1, 3, (D) 1, 2, 3
134. નીચે આપેલા ખાદ્યપદાર્થો પૈકી કયામાં સૌથી વધુ વોટર એક્ટીવિટી હોય છે ?
 (A) મધ (B) જેલી (C) બ્રેડ (D) લોટ
135. સસ્ટેનેબલ ડેવલોપમેન્ટ ગોલ્સના કુલ કેટલા ગોલ્સ છે ?
 (A) 10 (B) 12 (C) 15 (D) 17
136. મમતા કાર્ડમાં શેના અંગેની માહિતી હોતી નથી ?
 (A) સગર્ભા મહિલાનું રસીકરણ (B) માસિક સ્વચ્છતા
 (C) પૂરક આહાર (D) બાળકનું રસીકરણ

137. મીઠ અપર આર્મ ઘેરાનો (MUAC) માપવાની પટ્ટીમાં પીળો ભાગ કેટલુ માપ દર્શાવે છે ?
 (A) 10.5 સે.મી. થી 11.5 સે.મી. (B) 11.5 સે.મી. થી 12.5 સે.મી.
 (C) 12.5 સે.મી. થી 13.5 સે.મી. (D) 11.0 સે.મી. થી 12.5 સે.મી.
138. ૬ મહિનાથી ૫૯ મહિનાના બાળકોમાં હિમોગ્લોબીનનું સ્તર કેટલું હોવું જોઈએ.
 (A) 11 ગ્રામ ડેસીલિટર થી વધુ (B) 11.5 ગ્રામ ડેસીલિટર થી વધુ
 (C) 12 ગ્રામ ડેસીલિટર થી વધુ (D) 12.5 ગ્રામ ડેસીલિટર થી વધુ
139. નીચેના પૈકી કયો ખાદ્યપદાર્થ હિમ-આર્યન નો સ્ત્રોત નથી ?
 (A) પોલ્ટ્રી (B) લીવર
 (C) સારડીન (D) બદામ
140. પ્રોટીન-કેલરી ૬ પોષણના મેનેજમેન્ટના પગથિયાને ક્રમમાં ગોઠવો
 (1) હોસ્પિટલાઈઝેશન (2) રીસ્ટ્રેશન
 (3) રીહેબીલીટેશન (4) રીસસીટેશન
 (A) 1, 2, 3, 4 (B) 1, 4, 2, 3
 (C) 3, 4, 2, 1 (D) 1, 3, 4, 2
141. સપ્લીમેન્ટરી ન્યુટ્રીશન નિયમ 2015 મુજબ પૂરક પોષણના વર્તમાન ભાવ મુજબ જોડકા જોડો.
 અ બ
 (1) 6-72 મહિનાના બાળકો (ક) 7.00 રૂ.
 (2) 6-72 મહિનાના કુપોષિત બાળકો (ખ) 6.00 રૂ.
 (3) સગર્ભા તથા ઘાત્રી માતા (ગ) 9.00 રૂ.
 (A) 1-ક, 2-ખ, 3-ગ (B) 1-ખ, 2-ક, 3-ગ
 (C) 1-ખ, 2-ગ, 3-ક (D) 1-ગ, 2-ખ, 3-ક
142. આઈ.ડી.સી.એસ. અંતર્ગત નીચેનામાંથી કઈ સેવા આપવામાં આવતી નથી.
 (A) રોગપ્રતિકારક રસીઓ (B) પૂરક પોષણ
 (C) પૂર્વ પ્રાથમિક શિક્ષણ (D) યોગ્ય પોષાક
143. આઈ.ડી.સી.એસ. હેઠળ ત્રીજુ ભોજન કોને આપવામાં આવે છે ?
 (A) ૩-૬ વર્ષના બધા જ બાળકોને
 (B) ૩-૬ વર્ષના આંગણવાડીમાં નોંધણી થયેલ બાળકોને
 (C) ૩-૬ વર્ષના મધ્યમ/અતિ કુપોષિત બાળકોને
 (D) ૩-૬ વર્ષની છોકરીઓને

144. આઈ.સી.ડી.એસ સેવાઓના વહીવટી માળખામાં શું આવતું નથી ?
- (A) ભારત સરકારનું માનવ સંસાધન વિકાસ મંત્રાલય
 (B) મહિલા અને બાળવિકાસ વિભાગ
 (C) ગુજરાત રાજ્યનો શિક્ષણ વિભાગ
 (D) જીલ્લા કક્ષાએ પ્રોગ્રામ ઓફિસર
145. દૂધ સંજીવની યોજના હેઠળ કયા પ્રકારનું દૂધ આપવામાં આવે છે.
- (A) સિંગલ ટોન્ડ દૂધ
 (B) ડબલ ટોન્ડ દૂધ
 (C) સ્કિ દૂધ
 (D) ડબલ ફેટ દૂધ
146. મિશન ઇન્દ્રધનુષનું પ્રમોશન કયારે કરવામાં આવ્યું હતું ?
- (A) ડીસેમ્બર - 2014
 (B) ડીસેમ્બર - 2015
 (C) એપ્રિલ - 2014
 (D) જૂન - 2015
147. જો બાળકની છાતીનો ઘેરાવો માથાના ઘેરાવા કરતા ખૂબ ઓછો હોય તો તે શું દર્શાવે છે ?
- (A) વિટામીન - એ ની ઉણપ
 (B) વિટામીન - સી ની ઉણપ
 (C) પાંડુરોગ
 (D) પ્રોટીન - કેલરી કુપોષણ
148. નીચે પૈકી કયો અંતઃસ્ત્રાવ સોડિયમના પુનઃશોષણ માટે જરૂરી છે ?
- (A) આલ્ડોસ્ટેરોન
 (B) એન્ટી ડાયયુરેટીક અંતઃસ્ત્રાવ
 (C) રેનીન
 (D) થાઇરોઇડ અંતઃસ્ત્રાવ
149. વેઇમેન્ટ પદ્ધતિ દ્વારા કુટુંબની આહારકીય માહિતી એકત્ર કરતી વખતે શું ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ.
- (1) એક દિવસમાં બે વખત મુલાકાત કરવી.
 (2) રાંધતા પહેલા કાચી સામગ્રીનું વજન કરવું.
 (3) મહેમાન તથા મુલાકાતીઓને પણ ગણતરીમાં લેવા
 (4) ઉપવાસ તથા તહેવારની પણ માહિતી લેવી.
- (A) 1, 3, 4
 (B) 2, 3, 4
 (C) 1, 2, 4
 (D) 1, 2, 3
150. રેડી ટુ ઈટ ફુડ (RUTF) ની લાક્ષણિકતા કેવી હોવી જોઈએ ?
- (1) શક્તિથી ભરપૂર
 (2) પોચુ
 (3) રંગીન
 (4) સ્વાદિષ્ટ
- (A) 1, 2, 3, 4
 (B) 1, 2, 3
 (C) 1, 2, 4
 (D) 1, 3, 4

151. નેશનલ ડિવોર્મિંગ દિવસની ઉજવણી ક્યારે કરવામાં આવે છે ?
- (A) ૫-ફેબ્રુઆરી (B) ૧૦-ફેબ્રુઆરી
(C) ૧૫-માર્ચ (D) ૧૦-એપ્રિલ
152. NIPPI કાર્યક્રમ હેઠળ ૬-૫૯ મહિનાના બાળકોને કેટલા પ્રમાણમાં લોહતત્વ આપવામાં આવે છે ?
- (A) 20 મિલીગ્રામ/મિલી. (B) 20 મિલીગ્રામ/મિલી.
(C) 45 મિલીગ્રામ/મિલી. (D) 45 મિલીગ્રામ/મિલી.
153. ડબલ ફોટીફાઇડ મીઠા દ્વારા કેટલી માત્રામાં લોહતત્વની દૈનિક જરૂરિયાત પૂરી થવી જોઈએ ?
- (A) 10 - 20 % (B) 20 - 50 %
(C) 30 - 60 % (D) 80 - 100 %
154. વિલંબિત વિકાસના કારણો નીચેનામાંથી કયા કયા છે ?
- (A) રંગસૂત્રોની ખામી (B) સગભાઈવસ્થામાં ચેપી રોગ
(C) માતાનું કુપોષણ (D) ઉપર જણાવેલ બધાજ
155. બાળકની વૃદ્ધિ એટલે
- (A) સંખ્યાત્મક વધારો (B) ગુણાત્મક વધારો
(C) જીવન પર્યત ચાલતી પ્રક્રિયા (D) માપી શકાતી નથી.
156. નીચેનામાંથી કઈ બાબત પરામર્શ (કાઉન્સેલીંગ) દ્વારા નથી થતી
- (A) વ્યક્તિને પોતાની માટે સાચો નિર્ણય લેવા સક્ષમ બનાવવાની ક્રિયા
(B) બીજા દ્વારા વ્યક્તિની સમસ્યાનું નિવારણ
(C) વ્યક્તિને પોતાની મૂળ સમસ્યા ઓળખવામાં મદદ મળે છે.
(D) લાભાર્થીને હેતુપૂર્ણ વાતચીત દ્વારા મદદ મળે છે.
157. પરામર્શકમાં કઈ ક્ષમતા જરૂરી નથી ?
- (A) ખાલી શિખામણ આપવાની
(B) ધીરજ અને ધ્યાનથી સાંભળવું
(C) સામેની વ્યક્તિના દ્રષ્ટિબિંદુ સમજવાની શક્તિ
(D) ગુપ્તતા જાળવવાની આવડત
158. રાઈટસ ઓફ પર્સન વીથ ડીસએબીલીટી એક્ટ 2016 અંતર્ગત કઈ અપંગતાનો સમાવેશ થતો નથી.
- (A) બુલીમીયા (B) થેલેસેમીયા
(C) અંધાપો (D) મલ્ટીપલ સ્કલેરોસીસ

159. એન.એફ.એચ.એસ.ઢ, (NFHS-4) મુજબ ભારતમાં છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં જન્મેલા બાળકોમાં લિંગ ગુણોત્તર (Sex Ratio) કેટલો છે ?
 (A) 914 (B) 919 (C) 890 (D) 930
160. કિન્ડરગાર્ટનના સ્થાપક કોણ હતા ?
 (A) જનરૂસો (B) ફ્રેડરીક ફ્રોબેલ
 (C) મહાત્મા ગાંધી (D) રવિન્દ્રનાથ ટાગોર
161. પૂર્વ પ્રાથમિક શિક્ષણના ઉદ્દેશ્યો
 (A) વિભિન્ન પ્રવૃત્તિના માધ્યમથી બાળકનો વિકાસ
 (B) અનોપચારિક શિક્ષણ પદ્ધતિ
 (C) ૩ થી ૫ વર્ષના બાળકોનો સમગ્ર વિકાસ
 (D) ઉપરના બધાજ
162. શિશુને વિટામીન ‘અ’ નો પ્રથમ ડોઝ ક્યારે આપવામાં આવે છે ?
 (A) જન્મ સમયે (B) અઢી મહિને
 (C) નવ મહિને (D) અગિયાર મહિને
163. પ્રોબાયોટીક એટલે શું ?
 (A) બેક્ટેરીયા (B) વિટામીન (C) પ્રોટીન (D) રેસા
164. નીચેના પૈકી કયા ખાદ્યપદાર્થનો ગ્લાયસીમીક ઇન્ડેક્સ સોથી ઓછો છે ?
 (A) બટાકા (B) ચોખા (C) સૂકી વ્રાક્ષ (D) સફરજન
165. પૂર્વશાળાના બાળકોના ભાષાકીય વિકાસ માટે કંઈ પ્રવૃત્તિ કરાવવી જોઈએ ?
 (A) રંગ ઓળખતા શીખવવું (B) કામની જવાબદારી સોંપવી
 (C) કઠપૂતળીનો ખેલ બતાવવો. (D) પોષ્ટિક આહાર આપવો.
166. FSSAI મુજબ, ડબલ ટોન્ડ દૂધમાં SNF (સોલીડ નોટ ફેટ)ની ટકાવારી કેટલી હોવી જોઈએ.
 (A) 8.0 % (B) 8.5 % (C) 8.7 % (D) 9.0 %
167. સામાન્ય રીતે અનાજમાં કયા એમીનો એસિડની ખામી હોય છે ?
 (A) લાયસીન (B) મીથીઓનીન (C) હિસ્ટીડીન (D) ટાયરોસીન
168. સીરમ ફેરીટીનની ચકાસણી કયા પોષકતત્વની ઉણપ સાથે સંકળાયેલી છે ?
 (A) પ્રોટીન (B) લોહતત્વ (C) વિટામીન-બી-૧૨ (D) કેલ્શિયમ

169. રીકમબન્ટ લંબાઈ શેના દ્વારા માપવામાં આવે છે ?
 (A) એનથ્રોપોમીટર (B) ઇન્ફેન્ટોમીટર (C) મેઝરીંગ ટેપ (D) ચાઇલ્ડોમીટર
170. દૂધમાં રહેલી ડાયસેકેરાઇડમાં કયા બે મોનોસેકેરાઇડ હોય છે ?
 (A) ગ્લુકોઝ + ગ્લુકોઝ (B) ગ્લુકોઝ + ગેલેક્ટોઝ
 (C) ગ્લુકોઝ + ફ્રુક્ટોઝ (D) ફ્રુક્ટોઝ + ગેલેક્ટોઝ
171. ૧ કિલો જુલ = કિલો કેલેરી
 (A) 2390 (B) 239 (C) 0.239 (D) 0.0239
172. બાળકોને કેમોન્સ્ટ્રેટીવ ફીડીંગ કેવી રીતે કરાવવામાં આવે છે ?
 (A) આંગણવાડીમાં માતા-પિતા કે વાલી દ્વારા
 (B) હોસ્પિટલમાં નર્સ દ્વારા
 (C) બાળકના ઘરે જઈને આંગણવાડી કાર્યકર દ્વારા
 (D) આંગણવાડીમાં તેડાગર બહેન દ્વારા
173. ગર્ભ ધારણ કરતાં પહેલા સ્ત્રીનું વજન કેટલું હોય તો આપનાર બાળક અતિ ઓછા વજન વાળુ હોવાની સંભાવના છે.
 (A) 40 કિલોથી ઓછું (B) 45 કિલોથી ઓછું
 (C) 42 કિલોથી ઓછું (D) 50 કિલોથી ઓછું
174. Pica (પીક) એટલે શું ?
 (A) લીલા શાકભાજીનું સેવન
 (B) પ્રોટીન તથા આર્યન ચુકત આહારનું સેવન
 (C) પોષણ વગરના પદાર્થ જેમ કે ચોક માટી વગેરેનું સેવન
 (D) પ્રોટીન, આર્યન તથા કેલ્શિયમ ચુકત આહારનું સેવન
175. નીચે પેકી કયુ ભારતમાં બનેલુ ઓછા મૂલ્યનું પૂરક આહાર નથી ?
 (A) પોષક (B) બાલાહાર (C) માલ્ટકુડ (D) પોષ્ટિક મીક્સ
176. બાળકોમાં જોવા મળતા કયા કુપોષણમાં સોજા આવે છે ?
 (A) કવોશિયોરકર (B) મરાસ્મસ (C) કેરટોમલેસીયા (D) ન્યૂટ્રીશનલ ડિવોર્ટીંગ
177. નીચે પેકી કયું શોર્ટ ચેઇન ફેટી એસિડ છે ?
 (A) ઓલીક એસિડ (B) પામીટીક એસિડ
 (C) કેપ્રોઇક એસિડ (D) મીસ્ટીરીક એસિડ

178. કલગ્રયાતમાં કયા પ્રકારનું ફાઇબર આપી શકાય ?
 (A) બીટા-ગ્લુકેન (B) ગુઆર ગમ (C) પેક્ટીન (D) સેલ્યુલોઝ
179. મીડ-ડે-મીલ (મધ્યાહન ભોજન) ની શરૂઆત કયારે થઈ હતી ?
 (A) 25 જાન્યુઆરી 1995 (B) 15 ઓગષ્ટ 1995
 (C) 2 ઓક્ટોબર 1995 (D) 31 જાન્યુઆરી 1995
180. પિટામીન 'એ' ની ઉણપના યિહનો ને તેની ગંભીરતા પ્રમાણે ઉતરતા ક્રમમાં ગોઠવો.
 (1) બીટોટ સ્પોટ (2) કેરેટો મેલેસીયા
 (3) નાઈટ બ્લાઈન્ડનેસ (4) કોર્નિયમ સ્કાર
 (A) 1, 2, 3, 4 (B) 3, 1, 2, 4 (C) 1, 3, 2, 4 (D) 3, 2, 1, 4
181. ગોમેઝ વર્ગીકરણ મુજબ જો ઉમર પ્રમાણે વજન ૬૦% થી ૭૫% હોય તો તે કયું પોષ્ટિક સ્તર કહેવાય ?
 (A) સામાન્ય (B) ગ્રેડ-૧ અંડર ન્યુટ્રીશન
 (C) ગ્રેડ-૨ અંડર ન્યુટ્રીશન (D) ગ્રેડ-૩ અંડર ન્યુટ્રીશન
182. 1 માઈક્રોગ્રામ બીટા કેરીટીન = માઈક્રોગ્રામ રેટીનોલ
 (A) 0.54 (B) 0.37 (C) 0.24 (D) 0.12
183. બાળકને બાયલેટરલ પીટીંગ એકિમા શેના લીધે થાય છે ?
 (A) સોડિયમ વધારે ખાવાથી (B) પ્રોટીનની ઉણપ હોવાથી
 (C) કેલ્શિયમની ઉણપ હોવાથી (D) પાણી વધારે પીવાથી
184. હળદરમાં કૃત્રિમ રંગની ભેળસેળ છે કે નહિ તે ચકાસવા કયો ટેસ્ટ કરવામાં આવે છે ?
 (A) એસિડ ટેસ્ટ (B) આયોડિન ટેસ્ટ
 (C) સિલ્વર નાઈટ્રેટ ટેસ્ટ (D) સેડીમેન્ટેશન ટેસ્ટ
185. વિશ્વ સ્વાસ્થ્ય દિનની ઉજવણી કયારે કરવામાં આવે છે ?
 (A) 7 એપ્રિલ (B) 6 મે (C) 27 જુલાઈ (D) 12 જાન્યુઆરી
186. સપ્લીમેન્ટરી ન્યુટ્રીશન નિયમ 2015 મુજબ 3-6 વર્ષના કુપોષિત બાળકો માટે કેટલી અતિરિક્ત કેલેરી આપવામાં આવે છે ?
 (A) 300 કેલેરી (B) 200 કેલેરી (C) 400 કેલેરી (D) 500 કેલેરી
187. નો કપ્યુરિયા એ કયા રોગનું લક્ષણ છે
 (A) કમળો (B) પેપ્ટીક અલ્સર
 (C) ડાયાબિટીસ (D) હૃદયરોગ

188. નીચે પૈકી કયું અનઆવશ્યક ફેટી એસિડ છે ?
- (A) લીનોલીક એસિડ (B) લીનોલીનીક એસિડ
(C) આરિથોનીક એસિડ (D) સ્ટેરીક એસિડ
189. નીચેના પૈકી કયા ખાદ્યપદાર્થમાં કેલ્શિયમની માત્રા સૌથી વધુ હોય છે ?
- (A) રાગી (B) દૂધ (C) સોયાબીન (D) ખારેક
190. ભારત સરકાર દ્વારા હાલમાં કયા રોગને નાબૂદ કરવા માટે રસીકરણની ઝૂંબેશ ચાલી રહી છે.
- (A) ટાઇફોઇડ (B) હિપેટાઇટીસ
(C) રૂબેલા-ઓરી (D) ટીટેનસ
191. રાજ્ય કક્ષાએ તેડાગર બહેન (Helper) માટે માતા ચશોદા એવોર્ડનું મૂલ્ય કેટલું છે ?
- (A) 11,000 રૂ. (B) 21,000 રૂ. (C) 31,000 રૂ. (D) 51,000 રૂ.
192. સપ્લીમેન્ટરી ન્યુટ્રીશન હેઠળ 6-36 મહિનાના કુપોષિત બાળક માટે કેટલા ગ્રામ પ્રોટીન યુક્ત ટી.એચ.આર. આપવામાં આવે છે ?
- (A) 8-10 ગ્રામ (B) 10-15 ગ્રામ
(C) 12-20 ગ્રામ (D) 20-25 ગ્રામ
193. મધ્યાનહ ભોજન માટે જો શાળામાં અલ્પસ્થાયી રીતે અનાજ ઉપલબ્ધ ના હોય તો હેડમાસ્ટર તેની ખરીદી કેવી રીતે કરી શકે ?
- (A) નગરપાલિકા/સરપંચ પાસેથી મદદ લઈને.
(B) શાળામાં ઉપલબ્ધ કોઈપણ ફંડ પૈકી વાપરીને.
(C) સહકર્મચારીઓ પાસેથી ઉઘરાવીને.
(D) આંગણવાડી કાર્યકર પાસેથી લઈને.
194. નીચે પૈકી કયુ એમીનો એસિડ નાયાસીન સાથે સંકળાયેલું છે ?
- (A) ગ્લુટામીક એસિડ (B) આર્જીનીન
(C) ટ્રીપ્ટોફેન (D) મીથીઓનીન
195. નીચે પૈકી કયા જૂથને માતૃમંડળ દ્વારા ફળ આપવામાં આવે છે ?
- (A) સગર્ભામાતા (B) ધાત્રીમાતા (C) કિશોરીઓ (D) 3-5 વર્ષના બાળકો
196. નીચેના માંથી કઈ યોજના સરકારી છે ?
- (A) સબલા યોજના (B) જનની સુરક્ષા યોજના
(C) ચિંરજીવી યોજના (D) ઉપરની બધીજ

197. ખાદ્ય સુરક્ષા માટે એક ઘરના વ્યક્તિ દીઠ માસિક કેટલું અનાજ આપવામાં આવે છે ?
- (A) 2.5 કિલોગ્રામ (B) 4 કિલોગ્રામ
(C) 5 કિલોગ્રામ (D) 10 કિલોગ્રામ
198. સપ્લીમેન્ટરી ન્યૂટ્રીશન નિયમ, 2015 મુજબ પૂરક પોષણ ઉપરાંત શેના પર ભાર મુકવામાં આવે છે ?
- (1) ૬ મહિનાના બાળકને માત્ર સ્તનપાન
(2) ૬-૧૨ મહિનાના બાળક માટે સ્તનપાન ઉપરાંત ઉમર પ્રમાણે યોગ્ય પૂરક આહાર
(3) ૧૨ મહિના બાદ સ્તનપાન સાથે સમતોલ આહાર
- (A) 1, 2, (B) 2, 3 (C) 1, 3 (D) 1, 2, 3
199. મધ્યાહન ભોજન હેઠળ કઈ ઉમરના બાળકોને ભોજન આપવામાં આવે છે ?
- (A) 6-14 વર્ષ (B) 6-12 વર્ષ (C) 6-10 વર્ષ (D) 4-6 વર્ષ
200. શાકાહારીઓને કયા સ્ત્રોત દ્વારા વિટામીન બી-૧૨ મળી શકે છે ?
- (A) લીલા પાન વાળા શાકભાજી (B) ખાટા ફળ
(C) દહીં (D) કઠોળ
201. સપ્લીમેન્ટરી ન્યૂટ્રીશન નિયમ 2015 હેઠળ ૩-૬ વર્ષના બાળક માટે કયા પ્રકારનો આહાર આપવામાં આવે છે ?
- (A) સવારનો નાસ્તો (B) બપોરનું ભોજન
(C) ટેક હોમ રાશન (D) સવારનો નાસ્તો તથા બપોરનું ભોજન
202. મહિલા અને બાળ વિકાસ મંત્રાલય હેઠળ ઉજ્જવલા યોજના શેના અંગે છે ?
- (A) ગ્રામીણ વિસ્તારમાં ઓછા દરમાં બલ્બ આપવા માટે.
(B) બાળકો અને મહિલાઓના શારીરિક શોષણને લગતું વેપારીકરણ અટકાવવા માટે.
(C) મહિલાઓને રોજગાર આપવા માટે.
(D) બી.પી.એલ. કુટુંબોની મહિલાઓને રોજગાર માટે સક્ષમ બનાવવા.
203. વિટામીન-ઇ ની ઉણપથી કઈ સ્થિતિ જોવા મળતી નથી ?
- (A) ન્યુરોલોજીકલ કિસઓર્ડર (B) હિમોલાઇટીક એનીમીયા
(C) મેગાલો બ્લાસ્ટીક એનેમીયા (D) રેટીનોપથી
204. 1 કિ.ગ્રા. પાણીનું 1 ડીગ્રી સેન્ટીગ્રેડ તાપમાન વધારવા માટે વપરાતી ઉર્જા એટલે
- (A) 1 કેલેરી (B) 1 કિલો કેલેરી
(C) 1 જૂલ (D) 1 મીલી જૂલ

205. નીચે પૈકી કયું ચિન્હ/લક્ષણ આયોડિનની ઉણપથી થતા ડિસઓર્ડર માં જોવા મળે છે ?
 (A) ગ્લોસાઈટીસ (B) મીકઝોડર્મા
 (C) પેઢામાંથી લોહી નીકળવું (D) ચમચી જેવા નખ
206. ભારતમાં ડબલ ફોર્ટીફાઈડ મીઠાની પહેલ કંઈ સંસ્થા દ્વારા કરવામાં આવી હતી ?
 (A) એન.આઈ.એન (N.I.N.) (B) સી.એફ.ટી.આર.આઈ. (CFTRI)
 (C) આઈ.સી.એ.આર. (ICAR) (D) એફ.એસ.એસ.એ.આઈ. (FSSAI)
207. પોષણ અભિયાનના ટાર્ગેટ મુજબ 2022 સુધીમાં સ્ટંટરીંગનું પ્રમાણ કેટલા ટકા સુધી ઓછું કરવાનો છે ?
 (A) 38 % (B) 30 % (C) 25 % (D) 20 %
208. મધ્યાહન ભોજનના નિયમો 2015 કયા એક્ટ હેઠળ આવે છે ?
 (A) એફ. એસ. એસ. એક્ટ 2011 (B) નેશનલ ફૂડ સીક્યુરીટી એક્ટ 2018
 (C) ફૂડ એક્ટ 2012 (D) કોડેક્ષ એલીમેન્ટરી
209. WIFS અંતર્ગત ડી-વોર્મિંગ ક્યારે કરવામાં આવે છે ?
 (A) વર્ષમાં બે વખત (B) વર્ષમાં એક વખત
 (C) બે વર્ષે એક વખત (D) બે વર્ષમાં ત્રણ વખત
210. હાઈડ્રોક્સીલસ એટલે શું ?
 (A) પેટમાં પાણીનો ભરાવો (B) મગજમાં પાણીનો ભરાવો
 (C) છાતીમાં પાણીનો ભરાવો (D) પગમાં પાણીનો ભરાવો.
211. કયુ પિટામીન મુખ્યત્વે પ્રોટીનની ચયાપચય ક્રિયામાં સહઉત્તેજક તરીકે કાર્ય કરે છે ?
 (A) અસ્કોર્બિક એસિડ (B) પાઈરી ડોક્ષીન
 (C) પિટામીન - એ (D) ફોલીક એસિડ
212. નીચે પૈકી કઈ યોજના હેઠળ મહિલાઓને નાના પાયાનો વ્યવસાય સ્થાપવા માટે લોન આપવામાં આવે છે ?
 (A) વન સ્ટોપ સેન્ટર (B) તેજસ્વીની યોજના
 (C) રાષ્ટ્રીય મહિલા કોશ (D) પ્રિયદર્શીની યોજના
213. ગર્ભવિકાસના તબક્કાઓને ક્રમવાર ગોઠવો.
 (1) ફીટસ (2) ઝયગોટ (3) એમ્બ્રીઓ
 (A) 1-2-3 (B) 2-3-1 (C) 2-1-3 (D) 3-2-1

214. ગર્ભવસ્થા દરમ્યાન દૈનિક કેટલી માત્રામાં ફોલીક એસિડ લેવું જરૂરી છે ?
 (A) 200 માઈક્રોગ્રામ (B) 300 માઈક્રોગ્રામ
 (C) 500 માઈક્રોગ્રામ (D) 600 માઈક્રોગ્રામ
215. શિશુ અવસ્થા દરમ્યાન બાળકના વિકાસમાં નીચે પૈકી કયો તબક્કો લાગુ પડતો નથી ?
 (A) બેસતા શીખવું (B) પડખું ફરતા શીખવું
 (C) ઝાડા-પેશાબ પર નિયંત્રણ રાખવું (D) ઘૂંટણિયા ભરતા શીખવું
216. કેન્દ્ર સરકારે એમ.ડી.એમ. નિયમો 2015 ક્યારે અધિસૂચિત કર્યો ?
 (A) 30 સપ્ટેમ્બર 2015 (B) 10 સપ્ટેમ્બર 2015
 (C) 2 ઓક્ટોબર 2015 (D) 15 ઓક્ટોબર 2015
217. એન.એચ.એફ.એસ. 4 પ્રમાણે ગુજરાતમાં 18.5 કિ.ગ્રા./મી² મી. બી.એમ.આઈ કરતા ઓછી બી.એમ.આઈ વાળી સ્ત્રીઓની ટકાવારી કેટલી છે ?
 (A) 24.7 % (B) 27.2 % (C) 23.7 % (D) 19.7 %
218. તરૂણો માટેની આહારસંબંધી માર્ગદર્શિકામાં કયો મુદ્દો મહત્વનો નથી ?
 (A) લોહતત્વ યુક્ત ખાદ્યપદાર્થનો સમાવેશ.
 (B) ઘરના બનાવેલા સમતોલ આહારનું સેવન.
 (C) તરૂણો/તરૂણીઓને પૌષ્ટિક તથા સ્વાદિષ્ટ ભોજન બનાવવા પ્રોત્સાહન.
 (D) તળેલી તથા મસાલાથી ભરપૂર વાનગીનું સેવન.
219. દૂધ સંજીવની યોજના હેઠળ આપવામાં આવતા દૂધમાં વિટામીન-ડીનું કેટલી માત્રામાં ફોર્ટિફિકેશન કરવામાં આવે છે ?
 (A) 40 I.4 (B) 30 I.4 (C) 25 I.4 (D) 10 I.4
220. નેશનલ ફૂડ સેફ્ટી એક્ટ હેઠળ નીચલી પ્રાથમિક કક્ષાઓ માટે ગરમ ભોજનમાં પ્રોટીનની માત્રા કેટલી હોવી જોઈએ.
 (A) 12-15 ગ્રામ (B) 12 ગ્રામ (C) 20 ગ્રામ (D) 10-12 ગ્રામ
221. એમ.ડી. એમ. નિયમો, 2015 મુજબ ભોજનનું પરિક્ષણ કઈ લેબોરેટરીમાં થવું જોઈએ.
 (1) સરકારી ખાદ્ય સંશોધન લેબોરેટરી.
 (2) કાયદા દ્વારા અધિકૃત થયેલી લેબોરેટરી.
 (3) કોઈપણ લેબોરેટરી.
 (A) 1-3 (B) 2-3
 (C) 1-2 (D) 1-2-3

222. પોષણ અભિયાનની ટેગલાઇન શું છે ?
- (A) સહી પોષણ - દેશ રોશન (B) સહી પોષણ - સ્વસ્થ નેશન
(C) સહી પોષણ - સહી મિશન (D) સહી પોષણ - સ્વસ્થ મિશન
223. ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન જોવા મળતી સ્થિતિ પ્રિએક લેમ્પસીયાના ચિહ્નો કયા કયા છે ?
- (1) પેશાબમાં આલબ્યુસીન (2) ઉચ્ચો રક્તચાપ
(3) સોજા આવવા (4) પેશાબમાં લોહી પડવું
(A) 2 (B) 1, 3, 4 (C) 1, 2, 3 (D) 1, 2, 4
224. સરસ્વતી સાધના યોજનામાં કન્યાઓને શેના માટેની આર્થિક સહાય આપવામાં આવે છે ?
- (A) સિવણ મશીન (B) સાચકલ (C) યુનિફોર્મ (D) રમતના સાધનો
225. WASH નું પુરૂ નામ શું છે ?
- (A) Water Sanitation & Hygiene
(B) Welfare of Adults in Society & Health
(C) Welfare of Adolescents, Sanitation & Health
(D) Water, Sanitation & Health
226. યુનિસેફ ગુજરાતી માહિતી પ્રમાણે ગુજરાતનો બાળલિંગ ગુણોત્તર કેટલો છે ?
- (A) 820 (B) 847 (C) 886 (D) 892
227. જો સગર્ભા મહિલામાં ફોલીક એસિડની ખામી હોય તો આવનાર બાળકને થવાની સંભાવના છે.
- (A) આંખોની બિમારી (B) હૃદય રોગ
(C) સ્પાઇન બાઇફીડા (D) લીવરની બિમારી
228. 1 થી 3 વર્ષના બાળકની લોહતત્વની જરૂરીયાત કેટલી હોય છે ?
- (A) 12 મિગ્રા/દિવસ (B) 15 મિગ્રા/દિવસ
(C) 18 મિગ્રા/દિવસ (D) 20 મિગ્રા/દિવસ
229. પ્રોટીન કેલરી કુપોષણથી પીડાતા બાળકને પોષ્ટિક ચિકિત્સા હેઠળ વધુ શક્તિયુક્ત દૂધ (ઘાઈ એનર્જી મિલ્ક) નું બંધારણ શું છે ?
- (A) 100 મિલી દૂધ + 1 ચમચી ખાંડ + 1/2 ચમચી તેલ
(B) 100 મિલી દૂધ + 1 ચમચી ખાંડ + 1 ચમચી તેલ
(C) 100 મિલી દૂધ + 2 ચમચી ખાંડ + 1/2 ચમચી તેલ
(D) 100 મિલી દૂધ + 2 ચમચી ખાંડ + 1 ચમચી તેલ

230. પોષણ અભિયાન કયા કયા કાર્યક્રમો/યોજનાઓ સાથે સંકળાયેલું છે.
- (1) મનોરોગ (2) સ્વચ્છ ભારત મિશન
 (3) જનની સુરક્ષા યોજના (4) રાષ્ટ્રીય સ્વાસ્થ્ય મિશન
 (A) 2,4 (B) 3, 4 (C) 1, 3, 4 (D) 1, 2, 3, 4
231. 6-59 મહિનાના બાળકોમાં બાવડાનો ઘેરાવો (MUAC) કેટલો હોય તો તે સીવીયર એક્યુટ માલન્યુટ્રીશન (SAM) દર્શાવે છે.
- (A) 110 મીમી (B) 110 મીમી-115 મીમી
 (C) 110 મીમી-120 મીમી (D) 115 મીમી-120 મીમી
232. પાંડુરોગની ચકાસણી દરમિયાન હિમોગ્લોબીન ઉપરાંત કયા જૈવરાસાયણિક માપદંડોની ચકાસણી કરવામાં આવે છે.
- (1) સીરમ લોહતત્વ (2) ટ્રાન્સફેરીન સેચ્યુરેશન
 (3) સીરમ રેટીનોલ (4) પ્લાઝમાં ઝંક
 (A) 1, 2, 3, 4 (B) 1, 2
 (C) 1, 2, 3 (D) 1, 4
233. પોષણ મૂલ્યાંકન અંતર્ગત માથાના વાળ સંબંધિત ચિહ્નો માં જૂથ-૧માં આવતા ચિહ્નો કયા કયા છે ?
- (1) ફ્લેગ સાઈન (2) એલોપેસીયા
 (3) પાતળા વાળ (4) ડીસ પીગમેન્ટેશન
 (A) 1, 2, 3, 4 (B) 1, 2, 3 (C) 2, 3, 4 (D) 1, 3, 4
234. NFHS-4 ના સર્વેક્ષણ મુજબ ગુજરાતમાં સંસ્થાકીય પ્રસુતિની કુલ ટકાવારી કેટલી છે ?
- (A) 88.7 % (B) 90.2 % (C) 85.5 % (D) 52.7 %
235. વૈશ્વિક રસીકરણની ઉજવણી કયારે કરવામાં આવે છે ?
- (A) 1 જુલાઈ (B) 21 માર્ચ (C) 24 એપ્રિલ (D) 10 નવેમ્બર
236. પુખ્ત વયની સામાન્ય ધાત્રી માતાને કયા પોષક તત્વની વધારાની જરૂરિયાત પડતી નથી ?
- (A) પ્રોટીન (B) કેલ્શિયમ
 (C) લોહતત્વ (D) ચરબી
237. ટ્રાન્સ ફેટી એસિડ ખાવાથી શરીરમાં કઈ સ્થિતિ સર્જાય છે ?
- (A) ઠાંડકાનું કેલ્શિયમ ઘટે છે. (B) કોલેસ્ટ્રોલ વધે છે.
 (C) પાંડુરોગ થવાની સંભાવના ઘટે (D) ઉપરની બધી જ

238. મરાસ્મસમાં નીચે પૈકી કયું લક્ષણ જોવા મળતું નથી ?
- (A) ધિડીયાપણું (B) સોજા આવવા
(C) ડીહાઇડ્રેશન (D) ઝાડા
239. રસીકરણ સંબંધિત જોડકા જોડો.
- A B
- (1) બીસીજી (ક) ૧૬-૨૪ મહિના દરમિયાન
(2) ત્રીગુણી બીજો બુસ્ટર ડોઝ (ખ) જન્મ વખતે
(3) ઓરી (ગ) ૯-૧૨ મહિના દરમિયાન
(4) પોલીયો બૂસ્ટર ડોઝ (ઘ) ૫-૬ વર્ષ દરમિયાન
- (A) 1-ખ, 2-ઘ, 3-ગ, 4-ક
(B) 1-ખ, 2-ગ, 3-ઘ, 4-ક
(C) 1-ખ, 2-ઘ, 3-ક, 4-ગ
(D) 1-ખ, 2-ક, 3-ઘ, 4-ગ
240. નીચે પૈકી કઈ પદ્ધતિ સામાન્ય રીતે ફળ તથા શાકભાજીના ખાદ્ય સરક્ષણ માટેની નથી.
- (A) ઓસ્મોસીસ (B) કૅનીંગ (C) ડીહાઇડ્રેશન (D) સ્મોકિંગ
241. 100 ગ્રામ આમળામાં પિટામીન-સી ની માત્રા કેટલી હોય છે ?
- (A) 200 મિ.ગ્રા (B) 600 મિ.ગ્રા (C) 45 મિ.ગ્રા (D) 500 મિ.ગ્રા
242. શાકભાજી તથા ફળોને ઉકળતા પાણીમાં થોડાક સમય રાખીને તરત ઠંડા પાણીમાં નાખી દેવાની ક્રિયાને શું કહેવાય છે ?
- (A) પીલીંગ (B) સીરવીંગ (C) બ્લેન્ચિંગ (D) વોશિંગ
243. ના સ્ટીંગ એટલે
- (A) ઊંમરની સાપેક્ષમાં વજન (B) ઊંચાઈની સાપેક્ષમાં વજન
(C) ઊંમરની સાપેક્ષમાં ઊંચાઈ (D) ઊંચાઈની સાપેક્ષમાં ઊંમર
244. ૪ મહિનાના બાળકની પ્રોટીનની જરૂરિયાત કેટલી હોય છે ?
- (A) 2.05 ગ્રામ/કિલો વજન (B) 2.5 ગ્રામ/કિલો વજન
(C) 1.65 ગ્રામ/કિલો વજન (D) 1.80 ગ્રામ/કિલો વજન
245. પુખ્તવયના મનુષ્યના શરીરમાં કેટલા પ્રમાણમાં લોહતત્વ હોય છે ?
- (A) 1-2 ગ્રામ (B) 3-4 ગ્રામ (C) 2-3 ગ્રામ (D) 4-5 ગ્રામ

246. ફૂડ ગાઈડ પીરામીડ મૂજબ નીચે પેકી કયું ખાદ્ય જૂથ છૂટથી ખાવું જોઈએ ?
- (A) અનાજ તથા કઠોળ (B) માસ તથા મછલી
(C) શાકભાજી તથા ફળો (D) પ્રોસેસડ ફૂડ
247. અસ્થિછિદ્રતા સામાન્ય રીતે માં જોવા મળે છે.
- (A) નાની વયના બાળકોમાં (B) તરૂણીઓમાં
(C) યુવતિઓમાં (D) વૃદ્ધ સ્ત્રીઓમાં
248. ઈકોસ પેનથોનીક એસિડ કયા પ્રકારનું ફેટી એસિડ છે ?
- (A) ટ્રાન્સ ફેટી એસિડ (B) ઓમેગા - ૩ ફેટી એસિડ
(C) ઓમેગા ૬ - ફેટી એસિડ (D) અનઆવશ્યક ફેટી એસિડ
249. નોન-હિમ-આર્યના શોષણને અસર કરતાં પરિબલો કયા કયા છે ?
- (1) વધુ એસિડીટી (2) ઈન્ફેક્શન
(3) ફાટરેટ તથા ઓક્ઝેલેટની ઉપસ્થિતિ (4) ડાયાબિટીસ
(A) 1, 2, 3, (B) 2, 3, 4
(C) 1, 3, 4 (D) 1, 2, 3, 4
250. મહિલા ઉદ્યમીઓની સર્જનાત્મકતાને નિરંતર સહારો અને સહાયતા આપી તેમને સશક્ત બનાવવા અંગે કઈ યોજના છે ?
- (A) નિર્ભયા (B) મહિલા-ઈ-હાટ
(C) સબલા (D) નારી શક્તિ પુરસ્કાર
251. સીંગદાણામાં જોવા મળતું આફ્લાટોક્સીન કઈ ફૂગથી થાય છે ?
- (A) ફ્યુઝેરીયમ (B) ક્લેવીસવ પુરપુરા
(C) એસપરગીલસ ફેલવસ (D) પેનીસીલીયમ
252. આઈ.સી.ડી.એસ. માં ખાદ્ય સુરક્ષા તથા સ્વચ્છતા અંગેની ઓપરેશનલ માર્ગદર્શિકામાં શેનો સમાવેશ કરવામાં આવેલો છે ?
- (1) આંગણવાડીમાં સ્વચ્છતા જાળવવા બાબત.
(2) સવારનો નાસ્તો તથા ગરમ ભોજન બનાવતી વખતે સ્વચ્છતા જાળવવી.
(3) ટી.એચ.આર. ના ઉત્પાદન વખતે સ્વચ્છતા જાળવવી.
(4) આંગણવાડી કાર્યકર તથા તેડાગર બહેનની અંગત સ્વચ્છતા જાળવવી.
(A) 1, 2, (B) 1, 4
(C) 2, 3, 4 (D) 1, 2, 3, 4

253. WIFS અંતર્ગત કયા લક્ષ્ય જૂથને લોહતત્વ ફોલીક એસિડ આપવામાં આવે છે ?
- (A) 18 વર્ષની વધુ ઉંમરની સ્ત્રીઓ
 (B) તરૂણ/તરૂણીઓ
 (C) સગર્ભા માતાઓ
 (D) ૬ વર્ષથી નાની વયના બાળકો
254. ખાદ્ય સુરક્ષા તથા સ્વચ્છતા ઓપરેશનલ માર્ગદર્શિકા અનુસાર ટી.એચ.આર. ના ઉત્પાદન બાદ તેનું પેકેજિંગ ક્યારે કરવું ?
- (A) જે દિવસે બનાવ્યું હોય તેજ દિવસે
 (B) ઉત્પાદનના બીજા દિવસે
 (C) ઉત્પાદનના ચાર દિવસની અંદર
 (D) ઉત્પાદનના એક જ અઠવાડિયાની અંદર
255. મેદસ્વીતા માટે વધુ રેસાયુકત ખોરાક ફાયદાકારક છે કારણ કે...
- (1) કેલરીની ઘનતા ઓછી કરે છે.
 (2) ગ્લાયસિસિક ઇન્ડેક્સ વધારે છે.
 (3) વધુ ચાવવો પડે છે જેથી ખોરાકનું પ્રમાણ ઘટે
 (4) ભૂખ સંતોષાય છે.
- (A) 1, 2, 3, 4 (B) 1, 2, 3 (C) 1, 3, 4 (D) 2, 3, 4
256. ILA નું પુરૂ નામ શું છે ?
- (A) Interactive learning attitude
 (B) Interactive learning approach
 (C) Interdisciplinary learning attitude
 (D) Incremental learning approach
257. પ્રથમ 1000 દિવસોમાં શાનો સમાવેશ થાય છે ?
- (A) ગર્ભાવસ્થાથી બાળકના બે વર્ષ સુધીનો ગાળો.
 (B) જન્મથી લઈને બાળકના ત્રણ વર્ષ સુધીનો ગાળો
 (C) બાળકના ૬ મહિનાથી બાળક ચાર વર્ષનું થાય ત્યાં સુધીનો સમયગાળો
 (D) ઉપરનું એક પણ નહિ.
258. ગુજરાતમાં કુલ કેટલી નારી અદાલતો કાર્યરત છે ?
- (A) 60 (B) 44 (C) 29 (D) 15

259. દિકરી યોજના હેઠળ જે દંપતિને ટીકરો ન હોય તથા ફક્ત એક દિકરી હોય અને જો તેઓ કુટુંબ નિયંત્રણની કાયમી પદ્ધતિ અપનાવે તો કેટલું આર્થિક પ્રોત્સાહન આપવામાં આવે છે.
- (A) રૂ. 8,000 (B) રૂ. 5,000 (C) રૂ. 6,000 (D) રૂ. 10,000
260. મુખ્યમંત્રી અમૃતમ યોજનાનો હેતુ શું છે ?
- (A) બી.પી.એલ. પરિવારોને તબીબી તથા સર્જકલ સારવાર મેળવવામાં સરળતા
(B) ગુજરાતમાં રહેતા દરેક વ્યક્તિને તબીબી સેવા.
(C) સગર્ભા મહિલાઓને તબીબી સેવાઓ મેળવવામાં સહાય
(D) ધાત્રીમાતાઓને તબીબી સેવાઓ મેળવવામાં સહાય.
261. NFHS 4 અનુસાર ભારતમાં કુલ શિશુ મૃત્યુદર કેટલો છે ?
- (A) 57 (B) 41 (C) 50 (D) 56
262. ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતા ડાયાબિટીશને શું કહેવાય ?
- (A) જુવેનાઇલ ડાયાબિટીસ (B) જેસ્ટેશનલ ડાયાબિટીસ
(C) એડલ્ટ ઓનસેટ ડાયાબિટીસ (D) ઈસ્યુલીન ડીપેન્ડન્ટ ડાયાબિટીસ
263. નીચે પૈકી કઈ બાળકોમાં જોવા મળતી લાગણીની સમસ્યાઓમાંની એક નથી ?
- (A) શરમ અનુભવવી (B) બેડ વેટીંગ
(C) પિડ્રોઅલ (D) શારીરિક વિકાસ અટકી જવો.
264. PURNA (પૂર્ણા) પ્રોજેક્ટમાં મુખ્યત્વે શેના પર ભાર મૂકવામાં આવ્યો છે.
- (A) બાળકીઓ તથા તરૂણીઓમાં કુપોષણ અટકાવવું.
(B) ૬ મહિનાથી ૬ વર્ષના બાળકોમાં કુપોષણ અટકાવવું.
(C) ૬ મહિના પૂર્ણ કરેલ બાળકને પૂરક આહાર આપવો.
(D) સંસ્થાકીય પ્રસુતિ કરનાર માતાઓને પુરસ્કાર આપવો.
265. શિશુ અવસ્થાની લાક્ષણિકતાઓ કઈ કઈ છે ?
- (1) ઝડપી વૃદ્ધિ
(2) હસવું
(3) અજાણ્યા લોકોથી દૂર ખસવું અથવા રડવું.
(4) જાણવાની જુઝાસાવૃત્તિ કેળવવી.
- (A) 1, 2, 3, 4 (B) 1, 2, 3
(C) 1, 3, 4 (D) 1, 2, 4

266. બાળકની પ્રોક્સીમોડીસ્ટલ વૃદ્ધિ એટલે શું ?

- (A) ઉપરથી નીચેની તરફ વૃદ્ધિ
- (B) અંદરથી બહારની તરફ વૃદ્ધિ**
- (C) આગળથી પાછળ તરફ વૃદ્ધિ
- (D) પાછળથી આગળ તરફ વૃદ્ધિ

267. બાળકના મળ નિયંત્રણ કરી શકવાના તબક્કાને કયો તબક્કો કહેવાય ?

- (A) એનલ તબક્કો** (B) ઓરલ તબક્કો
- (C) ફેલીક તબક્કો (D) લેટેન્સી તબક્કો

268. પિયાજેની થીયરી મુજબ ૨-૭ વર્ષનું બાળક કયા સ્ટેજમાં આવે ?

- (A) સેન્સરી મોટર
- (B) કોન્ક્રીટ ઓપરેશન
- (C) ફોર્મલ ઓપરેશન
- (D) પ્રી ઓપરેશન**

269. FABP નું પુરૂ નામ શું છે ?

- (A) ફેટી એસિડ બેઝ પોલીમર
- (B) ફેરીક એસિડ બેઝ પોલીમર
- (C) ફેટી એસિડ બાઇન્ડીંગ પ્રોટીન**
- (D) ફેટી એસિડ બાઇન્ડીંગ પોલીમર

270. શારિરીક વજનના બંધારણમાં શેનો સમાવેશ થાય છે ?

- (1) પાણી (2) હાડકા (3) ચરબી (4) પ્રોટીન
- (A) 1, 2, 3, (B) 2, 3, 4 (C) 1, 3, 4 **(D) 1, 2, 3, 4**

271. જોડકા જોડો

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| A | B |
| (1) એક્યુટ માલન્યુટ્રીશન | (ક) ઉકારની સાપેક્ષમાં સામાન્ય ઊંચાઇ |
| (2) ન્યુટ્રીશનલ ડિપોઝ | (ખ) ઊંચાઇની અપેક્ષામાં ઓછું વજન |
| (3) એક્યુટ ઓવર ક્રોનિક માલન્યુટ્રીશન | (ગ) ઊંમરની સાપેક્ષમાં ઓછી ઊંચાઇ |
| (A) 1-ખ, 2-ગ, 3-ક | (B) 1-ક, 2-ખ, 3-ગ |
| (C) 1-ખ, 2-ક, 3-ગ | (D) 1-ગ, 2-ખ, 3-ક |

272. નીચે પૈકી કયુ નોન-ફર્મેન્ટબલ ફાઇબર છે ?
 (A) પેકટીન (B) સેલ્યુલોઝ (C) મ્યુસીલેજ (D) સેલ્યુલોઝ
273. નીચે આપેલા ખાદ્યપદાર્થોને તેમાં રહેલા લોહતત્વના પ્રમાણ અનુસાર ઉતરતા ક્રમમાં ગોઠવો.
 (1) પાલક (2) ઈંડા (3) સૂકી ખારેક (4) બાજરી
 (A) 4, 3, 2, 1 (B) 2, 4, 3, 1 (C) 2, 3, 4, 1 (D) 4, 3, 1, 2
274. ગુજરાત સરકાર દ્વારા સિકલ સેલ એનીમીયા કંટ્રોલ કાર્યક્રમના હેતુઓ શા છે ?
 (1) સિકલ સેલ એનીમીયા થી થતા મૃત્યુદરમાં ઘટાડો.
 (2) 2020 સુધીમાં સિકલ સેલ એનીમીયાની નાબૂદી.
 (3) સિકલ સેલ એનીમીયાથી પીડાતા દર્દીઓની ગુણવત્તમાં સુધારો.
 (A) 1, 2, 3 (B) 1, 2
 (C) 1, 3 (D) 2, 3
275. 2018 માં સઘન ઝાડા નિયંત્રણ પખવાડિયાની ઉજવણી ક્યારે કરવામાં આવી હતી ?
 (A) 15 - 27 જાન્યુઆરી
 (B) 27 માર્ચ - 10 એપ્રિલ
 (C) 28 મે - 9 જૂન
 (D) 31 જાન્યુઆરી - 12 ફેબ્રુઆરી
276. નીચે પૈકી ભારતના મિલેનીયમ ડેવલોપમેન્ટ ગોલ્સમાનું એક નથી ?
 (A) ગરીબી તથા ભૂખને દૂર કરવી.
 (B) સ્ત્રી સશક્તિકરણ.
 (C) બાળ મૃત્યુદર ઘટાડવો.
 (D) બે રોજગારી નાબૂદી.
277. WHO મુજબ ઓરલ ડીહાઇડ્રેશન સોલ્યુશન (ORS) ના બંધારણ મુજબ તેમાં સોડિયમ કાર્બોનેટની માત્રા કેટલી હોય છે ?
 (A) 2.5 (B) 2.8 (C) 1.5 (D) 2.9
278. ફૂડ ફોર્ટીફિકેશન માટે ખાદ્ય પદાર્થની પસંદગી કરતી વખતે કયા કયા મુદ્દા ધ્યાનમાં રાખવામાં આવે છે.
 (A) સસ્તુ હોય તેવું.
 (B) દરરોજ ચોક્કસ માત્રામાં સેવન થતું હોય તેવું.
 (C) કેન્દ્રીય ઉત્પાદિત થતું હોય તેવું.
 (D) ઉપરના બધા જ

279. ડર્મેટાઇટીસ, ડાયેરીયા અને ડીમેન્સીયા કયા પોષક તત્વની ઉણપના લક્ષણો છે ?
- (A) થાયમીન (B) નાયાસીન
(C) રાઇબોફ્લેવીન (D) પાઇરીડોક્ષીન
280. રાજ્ય ગાંધી નેશનલ ક્રેશ સ્કીમ હેઠળ કઈ કઈ સેવાઓ આપવામાં આવે છે ?
- (A) કે-કેર સુવિધા.
(B) ૩-૬ વર્ષના બાળક માટે પૂર્વશાળા શિક્ષણ.
(C) બાળકોના સ્વાસ્થ્યની તપાસ તથા રસીકરણ.
(D) ઉપરની બધી જ સેવાઓ.
281. સ્કીમ ફોર એડોલસન્સ ગર્લ્સ (SAG) માં કઈ ઉંમરની તરૂણીઓને મહત્વ આપવામાં આવ્યું છે ?
- (A) 10-18 વર્ષ
(B) 12-16 વર્ષ
(C) 11-14 વર્ષ
(D) 12-18 વર્ષ
282. LTH પાસ્થરાઇઝેશન દૂધને કેટલા તાપમાને કેટલા સમય માટે ગરમ કરવામાં આવે છે ?
- (A) 62.8° સે. 15 સેકન્ડ માટે
(B) 62.8° સે. 30 મિનિટ માટે
(C) 71.7° સે. 30 મિનિટ માટે
(D) 71.7° સે. 15 સેકન્ડ માટે
283. 8 થી 10 મહિનાના બાળક માટે પૂરક આહાર (gruel) બનાવવા માટે નીચે પેકી કયો સર્વશ્રેષ્ઠ વિકલ્પ છે ?
- (A) એમાયલેઝ રીચ ફૂડ (ARF)
(B) ઘઉંના ફાડા
(C) પ્રોસેસ્ડ કુડ
(D) સોયાબીન
284. કઈ પદ્ધતિ પોષણ સ્તર મૂલ્યાંકન માટે ડાયેટ સર્વેમાં વપરાતી પદ્ધતિઓમાંની એક નથી.
- (A) કુડ ફીક્વેન્સી ચેક લિસ્ટ
(B) ડાયેટરી સ્કોર
(C) કુડ ડાયટી
(D) ફૂડ સ્કોર

285. નીચે પૈકી કયું કાર્ય ઝીકનું નથી ?
- (A) પ્રોટીનના સ્ટ્રક્ચરની બનાવટ
(B) પ્રોટીનની ચયાપચય ક્રિયા માટે
(C) ઝીનેટીક મટીરીયલ માટે
(D) પ્રોટીન સ્પેરીંગ એક્શન
286. ટામેટામાં રહેલું કયુ તત્વ ન્યુટ્રાસ્યુટીકલ છે ?
- (A) રીસવેટ્રાલ (B) લાઇકોપીન
(C) બિટાલીન (D) ટરપેન્સ
287. નીચે પૈકી કયા વિટામીન પ્રાથમિક એન્ટીઓક્સિડન્ટ છે ?
- (1) વિટામીન - કે (2) વિટામીન - બી - ૧૨
(3) વિટામીન - સી (4) વિટામીન - ઈ
(A) 1, 2 (B) 2, 4
(C) 1, 3 (D) 3, 4
288. રાઇટ ઓફ પર્સન વિથ ડીસએલીબીટી એક્ટ અંતર્ગત અપંગ બાળકોના ભણતર અંગે શૈક્ષણિક સંસ્થાઓની ફરજો કઈ કઈ છે ?
- (1) કોઈપણ પ્રકારના ભેદભાવ વગર શાળામાં પ્રવેશ આપવો તથા રમત-ગમત અને ઈતર પ્રવૃત્તિઓમાં સામેલ કરવા.
(2) સામાજિક તથા શૈક્ષણિક વિકાસ માટે બાળકને વ્યક્તિગત સહકાર આપવો.
(3) દરેક અપંગ બાળકને ફરજિયાતપણે બધી જ પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવડાવવો.
(A) 1, 2, 3 (B) 1, 2, (C) 2, 3 (D) 1, 3
289. નીચે પૈકી કયું પ્રોટીન રેફરન્સ પ્રોટીન છે ?
- (A) ઈંડાનું પ્રોટીન (B) સોયાબીનનું પ્રોટીન
(C) ઘઉંનું પ્રોટીન (D) આથેલા ખાદ્યપદાર્થનું પ્રોટીન
290. NFHS-3 ની સરખામણીમાં NFHS-4 માં ગુજરાતમાં ૫ વર્ષથી નાની વયના બાળકોમાં સ્ટન્ટીંગની કુલ ટકાવારીમાં કેટલો ઘટાડો નોંધાયો છે ?
- (A) 10.5 % (B) 13.2 % (C) 3.8 % (D) 8.6 %
291. નીચે આપેલા ખાદ્યપદાર્થો ને તેના જૈવિક મૂલ્ય પ્રમાણે ઉતરતા ક્રમમાં ગોઠવો.
- (1) ઈંડા (2) દૂધ (3) સીંગદાણા (4) ઘઉં
(A) 1, 2, 3, 4 (B) 1, 2, 4, 3 (C) 2, 1, 3, 4 (D) 2, 1, 4, 3

292. શાળા આરોગ્ય કાર્યક્રમ હેઠળ કઈ ઊંમરના બાળકોના સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવામાં આવે છે.
- (A) ૧ થી ૭ ધોરણમાં ભણતા તમામ બાળકો
 (B) શાળાએ ન જતા હોય તેવા 0-14 વર્ષના બાળકો
 (C) આંગણવાડીના 0-6 વર્ષના તમામ બાળકો
 (D) ઉપરના બધા
293. સમુદાયમાં મોટા પાયે પોષણ સંબંધિત જ્ઞાન/જાગૃતતા ફેલાવવા કયા કયા માધ્યમને વાપરી શકાય છે ?
- (1) રેડિયો (2) વર્તમાન પત્રો
 (3) હોમ વિઝીટ (4) ડેમોસ્ટ્રેશન
 (A) 1, 2 (B) 2, 3 (C) 1, 4 (D) 2, 4
294. ટોમેટો સોસ બનાવતી વખતે કયું પ્રીઝર્વેટીવ નાખવામાં આવે છે ?
- (A) સોડિયમ કાર્બોનેટ
 (B) સોડિયમ બેન્ઝોએટ
 (C) પોટેશ્યમ મેટાબાયસ્ફેટ
 (D) પોટેશ્યમ બેન્ઝોએટ
295. મોટા તથા નાના સ્નાયુઓનો વિકાસ તબક્કામાં ખૂબ ઝડપથી થાય છે.
- (A) પૂર્વ પ્રાથમિક ઉમર. (B) જન્મ પૂર્વનો સમય.
 (C) કિશોર અવસ્થા. (D) ઉપરમાંથી એક પણ નહિ.
296. કઈ પ્રવૃત્તિ મમતા દિવસની નથી.
- (A) નોંધણી કાર્ડ
 (B) પૂર્વ પ્રાથમિક શિક્ષણ
 (C) સગર્ભા અને ઘાત્રી માતાની તપાસ
 (D) માતા અને બાળકનું રસીકરણ
297. આંગણવાડી કાર્યકરની ફરજમાં નીચેની કઈ બાબત આવરી લેવામાં આવે છે.
- (A) બાળકને પૂરક આહાર આપવો.
 (B) પૂર્વ પ્રાથમિક શિક્ષણ આપવું.
 (C) પત્રકો અને અહેવાલ નિયમિત ભરવા.
 (D) ઉપર દર્શાવેલી બધીજ

298. બાલ્ય અવસ્થામાં અજાણ્યા લોકો ના સંપર્કમાં આવતા બાળક જે અવસ્થા દર્શાવે છે એને કહેવાય છે.
- (A) અપરિચિતને જોઈને ચિંતા (સ્ટ્રેન્જર એગંઝાયટી)
(B) અન્ત દ્રષ્ટિ (ઇનટ્યૂઇશન)
(C) અહંકેન્દ્રીતપણું (ઇગો સેન્દ્રીઝમ)
(D) અલગ પડવાની ચિન્તા (સેપરેશન એગંઝાયટી)
299. સગર્ભા સ્ત્રીને કેલિશયમની એક ગોળી મહિનાથી અપાય છે.
- (A) ૭, ૮, ૯ માસ (B) ૧, ૨, ૩ માસ
(C) ૪, ૫, ૬ માસ (D) આપવાની જરૂર નથી.
300. પરામર્શનમાં અવરોધરૂપ છે.
- (A) વ્યક્તિ ને પોતાની ઉપર આધારિત બનાવવું.
(B) સરળ અને સમજી શકાય તેવા શબ્દોનો ઉપયોગ.
(C) હકારાત્મક અભિગમ
(D) સતત પ્રયત્ન શીલતા
-

